

Geschäftsstelle Sport Union Schweiz | Rüeggisingerstr. 45 | 6020 Emmenbrücke
 Telefon 041 262 13 22 | technik@sportunionschweiz.ch | www.sportunionschweiz.ch

Für die hier ausgeschriebenen Angebote gelten die Allg. Geschäftsbedingungen der Sport Union Schweiz.

Liebe Jugileiterinnen und Jugileiter

Über 500 Kinder und Jugendliche aus 50 Vereinen haben am 30. August einen unvergesslichen Schweizer Jugifinaltag in Altendorf erlebt. Der KTV Altendorf als Organisator setzte eine neue organisatorische Bestmarke. Viele strahlende Kinder durften am Ende des sonnen- und bewegungsreichen Wettkampfs sonntags stolz ihre Medaillen, Pokale und Auszeichnungen oder einen Erinnerungspreis entgegennehmen. Vielen Dank auch an dieser Stelle an die Organisatoren, aber auch an die Leiterinnen und Leiter, die mit ihren Riegen auf diesen grossen Tag hin geübt und trainiert haben.



Der 7. Schweizer Jugifinaltag ist passé – es lebe der 8. Schweizer Jugifinaltag. Dafür hat sich mit dem KTV Wil bereits ein Organisator gemeldet und auch das Datum steht fest: 27. August 2017. Im Hinblick auf die 8. Austragung werden unsere Jugendsportverantwortlichen der Kantonal-/Regionalverbände die Reglemente unter die Lupe nehmen und gegebenenfalls Anpassungen vorschlagen. Dabei werden auch die Inputs aus den kantonalen Jugendsporttreffen einfließen. Wir danken allen für euren begeisternden Einsatz und wünschen euch frohe Festtage und ein glückliches neues Jahr.

Karin Rohrer

Leitung Ausbildung, Sport Union Schweiz
karin.rohrer@sportunionschweiz.ch

Inhalt	Seite
Kindersport	2
News	2
J+S-Grundausbildung Turnen Kindersport	2
J+S-Module Fortbildung Kindersport	3
Jugendsport	4
Basiskurs der Sport Union Schweiz	4
Kurse der Sport Union Schweiz	4
J+S-News	5
J+S-Grundausbildung Turnen	5
J+S-Module Fortbildung Jugendsport	6
J+S-Weiterbildung Coach	7
Weitere Kurse	7
Lager	10
Wettkämpfe	11
Jugitage 2016	11
Getu-Cup	11
Diverses	11
Spielkiste	11
Infos Geschäftsstelle	11
Anmeldetalon	12

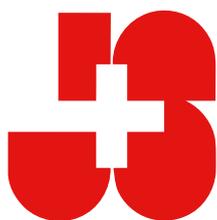


Die neue Breitensportagenda kannst du von www.sportunionschweiz.ch herunterladen.

Kindersport | News

2016 wird zum ersten Mal ein J+S-Leiterkurs Kindersport für die Sportarten Geräteturnen, Kunstturnen, Rhythmische Gymnastik, Rhönrad und Trampolin angeboten. Und zwar findet dieser vom 29.03.2016 bis 03.04.2016 in Liestal/BL statt. Er eignet sich besonders für Personen, die Kinder im Alter von 5-7 Jahren in obenstehenden Sportarten leiten möchten. Weitere Infos dazu findest du hier.

Bei Fragen zum Thema J+S-Kindersport Turnsport stehen euch Ilona Thurnherr, 041 262 13 23, ilona.thurnherr@sportunionschweiz.ch, und Daniela Ryf-Renner, Verantwortliche J+S-Kindersport Turnsport, daniela.ryf@stv-fsg.ch gerne zur Verfügung.



J+S-Grundausbildung Turnen Kindersport

Die J+S-Leiterkurse Turnen Kindersport in der untenstehenden Tabelle sind für Kitu-Leitende bevorzugt zu wählen, da sie viel spezifischer auf die Bedürfnisse der jüngeren Kinder ausgerichtet sind als die allgemeinen «Allround-Kurse».

Grundsätzlich empfehlen wir die folgenden Ausbildungswege:

- **Zielgruppe 5-7-Jährige:**
Ausbildungsweg: J+S-Leiterkurs Turnen Kindersport (5-7), s. Tabelle
- **Zielgruppe 8-12-Jährige (gemischte Gruppen):**
Ausbildungsweg: J+S-Leiterkurs Turnen Jugendsport, anschliessend Einführungskurs J+S-Kindersport
- **Zielgruppe 13-20-Jährige:**
Ausbildungsweg: J+S-Leiterkurs Turnen Jugendsport

Bitte beachte, dass die verschiedenen Kurse unterschiedliche Anforderungen und Qualifikationsbedingungen mit sich bringen. Diese Infos findet man in den jeweiligen Weisungen auf der Homepage www.jugendundsport.ch.

Kursnummer	Datum	Ort	Besonderes
BL 33/16	29.03.2016 – 03.04.2016	Liestal	Sportartgefärbter Leiterkurs für die Sportarten Getu, Kutu, Rhythmische Gymnastik, Rhönrad, Trampolin. Für Leitende von Kindern im Alter von 5-7 Jahren.
BL 31/16	31.03.2016 – 03.04.2016 16.04.2016 – 17.04.2016	Liestal	Für Leitende der Sportart Turnen von Kindern im Alter von 5-7 Jahren (Kitu).
TG 970.5a/16	11.07.2016 – 15.07.2016	Frauenfeld	Für Leitende der Sportart Turnen von Kindern im Alter von 5-7 Jahren (Kitu). Tägliche Präsenzzeit: 08:00 bis 21:00 Uhr.
ZH 540.16	16.09.2016 – 18.09.2016 21.10.2016 – 23.10.2016	Seuzach	Für Leiter von Kindern im Alter von 5-7 Jahren. Übernachtung kann, wenn benötigt, bei Kursleiterin gebucht werden.
VS 462/16	23.09.2016 – 25.09.2016 07.10.2016 – 09.10.2016	Ovronnaz	Priorité à la gymnastique enfantine (5-7 ans).
BE 605-41-16	10.10.2016 – 15.10.2016	Sumiswald	Für Leitende der Sportart Turnen von Kindern im Alter von 5-7 Jahren (Kitu).
AG 741.16	14.10.2016 – 16.10.2016 28.10.2016 – 30.10.2016	Siggenthal Station	Priorität haben Teilnehmer aus den Kt. AG, BE, BL, BS, SO. Für Leitende von Kindern im Alter von 5-7 Jahren.



J+S-Module Fortbildung Kindersport

J+S-MF Turnen Kindersport

Kurs Nr.	SUS 16.1.K
Zielgruppe	J+S-Leitende Turnen Kindersport (5-10 J.) m. Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Datum, Zeit	23. April 2016, 8.30 bis 17.00
Ort	Neuenkirch, Turnhalle Grünau
Leitung	Sibylle Grüter, J+S-Expertin Kindersport, und Team
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leitende Kindersport; 150.- f. Interessierte ohne J+S-Anerkennung Kindersport
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Anm.schluss	23.03.2016
Auskunft	www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel.041 262 13 25
Besonderes / Leistungen	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen

J+S-MF Geräteturnen/Kunstturnen Kindersport

Kurs Nr.	SUS 16.4.K
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Geräteturnen/Kunstturnen Kindersport mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Datum, Zeit	23. Oktober 2016, 8.00 bis 17.00
Ort	Hünenberg
Leitung	Werner Kurmann, J+S-Experte Geräteturnen Kindersport, & Team
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leitende Kindersport, 150.- f. Interessierte ohne J+S-Anerkennung Kindersport
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Anm.schluss	23.09.2016
Auskunft	Sport Union Schweiz
Besonderes / Leistungen	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen

J+S-MF Turnen Kindersport

Kurs Nr.	SUS 16.3.K
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Turnen Kindersport (5-10 Jahre) mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Datum, Zeit	28. August 2016, 9.00 bis 17.00
Ort	Sportzentrum Kerenzerberg, Filzbach
Leitung	Ilona Thurnherr, J+S-Expertin Kindersport, und Team
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leitende Kindersport; 150.- f. Interessierte ohne J+S-Anerkennung Kindersport
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Anm.schluss	28.07.2016
Auskunft	Sport Union Schweiz
Besonderes / Leistungen	Übernachtung vom 27. auf 28.08 möglich. Am 27.08. findet ein J+S-MF Turnen JSP statt. /Verbände dürfen keine EO Karten verteilen

J+S-MF Turnen Kindersport

Kurs Nr.	SUS 16.2.K
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Turnen Kindersport (5-10 Jahre) mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Datum, Zeit	29. Oktober 2016, 8.30 bis 17.00
Ort	Neuenkirch, Turnhalle Grünau
Leitung	Sibylle Grüter, J+S-Expertin Kindersport, und Team
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leitende Kindersport, 150.- f. Interessierte ohne J+S-Anerkennung Kindersport
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Anm.schluss	29.09.2016
Auskunft	Sport Union Schweiz www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Besonderes / Leistungen	Verbände dürfen keine EO-Karten verteilen



Jugendsport | News

Treffen der Jugoverantwortlichen der Kantonal-/Regionalverbände

Am 11. November 2015 trafen sich die Jugoverantwortlichen der Kantonal- und Regionalverbände zu einer Sitzung in Olten. Haupttraktandum war das Konzept Jugitag/Jugifinaltag. Dabei wurde entschieden, dass die Konzeptarbeit wieder aufgenommen werden soll. Unter anderem sollen die Reglemente und Wertungstabellen der verschiedenen Disziplinen analysiert und gegebenenfalls angepasst werden. Die erste Phase der Konzeptüberarbeitung erfolgt durch die Jugiverantwortlichen zusammen mit Ilona Thurnherr, Leiterin Wettkampf & Fachsport.

Jugendleiter-Beratung Pro Juventute

Pro Juventute bietet neu eine Jugendleiter-Beratung an. Diese ist für dich da, insbesondere wenn...

- du Hilfe bei einer Konfliktsituation in deinem Verein oder Verband brauchst,
- du eine schwierige Situation mit einer unabhängigen Fachperson besprechen möchtest,
- du dein eigenes Verhalten reflektieren willst oder
- du eine Beratungsstelle in deiner Nähe suchst.

Die Beratung ist eine kostenlose, vertrauliche Erst-anlaufstelle und steht allen Verantwortlichen in Organisationen mit Kindern und Jugendlichen offen. Bezahlen muss man nur die normalen Telefongebühren. Sie ist rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr, unter Tel. 058 618 80 80 oder per E-Mail erreichbar. Weitere Infos: <http://jugendleiter.projuventute.ch/>

Basiskurs der Sport Union Schweiz

Basiskurs Jugendsport

Zielgruppe

Du hast dich nach Jahren wieder dazu entschieden eine Jugendsportgruppe zu leiten? Die J+S-Ausbildung dauert dir zu lange? Du möchtest dein Wissen auffrischen und auf dem neusten Stand sein? Oder möchtest du erste Erfahrungen im Unterrichten sammeln? Du bist noch zu jung für die J+S-Ausbildung? Du möchtest ein lehr- und abwechslungsreiches Wochenende mit Gleichgesinnten auf einer tollen Anlage erleben? Auf jeden Fall bist du in diesem Kurs goldrichtig!

Inhalt	Grundlagen für das Leiten einer Jugigruppe. Aufgaben und Erwartungen des Jugileiters. Grundlagen der Trainingslehre. Lektionsbeispiele. Ideen für den Unterricht. Und vieles mehr!
Datum, Zeit	3./4. September 2016, von Sa 9.30 bis So 16.00
Ort	Willisau, Sportzentrum
Leitung	Kurt Kneubühler, Sportlehrer
Kosten	Fr. 200.- für Mitglieder zuzüglich Fr. 75.- Übernachtung und Verpflegung; Fr. 400.- für Nichtmitglieder zuzüglich Fr. 75.- Übernachtung und Verpflegung
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz
Anm.schluss	03.08.2016
Auskunft	www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Besonderes / Leistungen	Mit Übernachtung im Sportzentrum Willisau

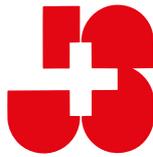
Kurse der Sport Union Schweiz

Für alle Fälle Bälle

Zielgruppe	Alle Interessierten
Inhalt	Wir spielen mit verschiedenen Bällen viele Spielformen, aber keine grossen Spiele wie Basketball oder Fussball. Am Mittag nehmen wir einen Rucksack voller Ballspielformen zum Einlaufen, Spielen und Üben mit nach Hause.
Datum, Zeit	30. April 2016, 9.00 bis 12.00
Ort	Sachseln
Leitung	Kurt Kneubühler, Sportlehrer
Kosten	Fr. 50.- für Mitglieder Fr. 100.- für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz
Anm.schluss	30.03.2016
Auskunft	www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25



J+S-News



Bund budgetiert mehr Geld für J+S

In der Sommersession 2015 stellte das Parlament an J+S per Nachtragskredit zusätzliche 17 Millionen Franken für das laufende Jahr zur Verfügung, damit J+S bis Ende 2015 dieselben Beiträge für J+S-Angebote auszahlen kann wie bisher.

Zusätzlich hat das Parlament beantragt, das Budget für J+S ab 2016 um 20 Millionen Franken zu erhöhen, damit die J+S-Beiträge auf dem heutigen Niveau bleiben. Diesen Monat Dezember entscheidet das neu gewählte Parlament über das definitive Budget 2016.

Teilrevision der Sportförderverordnung 2015 – Auswirkungen für Turnen/Faustball/Korbball

Die J+S-Sportarten werden in Allgemeine Sportarten (A-Sportarten) und Sportarten mit besonderen Sicherheitsbestimmungen (B-Sportarten) eingeteilt. Alle Turnsport-Disziplinen (darunter auch Turnen, Faustball, Korbball) sind den A-Sportarten zugeteilt. Mit der nächsten Teilrevision der Sportförderverordnung wird es die Unterscheidung zwischen Haupt- und Nebenleitender nicht mehr geben. Damit können ab dem 1. Dezember 2015 folgende J+S-Leitende in den entsprechenden Sportarten eingesetzt und abgerechnet werden:

Einsatzberechtigte J+S-Leitende für Angebote Jugendsport TURNEN: Faustball (Turnsport), Geräteturnen (Turnsport), Korbball (Turnsport), Kunstturnen (Turnsport), Rhönrad (Turnsport), Rhythmische Gymnastik (Turnsport), Trampolin (Turnsport), Turnen (Turnsport), (alle Turnsportarten), sowie Baseball/Softball, Basketball, Fussball, Gymnastik und Tanz, Handball, Leichtathletik, Nationalturnen, Tanzsport, Tchoukball, Unihockey, Volleyball.

Die J+S-Leiteranerkennung «Turnen» ist zusätzlich in folgenden Sportarten einsatzberechtigt:

- Faustball, Korbball
- Geräteturnen, Kunstturnen, Rhönrad, Trampolin, Rhythmische Gymnastik
- Gymnastik und Tanz
- Leichtathletik
- Nationalturnen
- Tanzsport

Einsatzberechtigte J+S-Leitende für Angebote Jugendsport FAUSTBALL, KORBBALL:

Faustball (Turnsport), Geräteturnen (Turnsport), Korbball (Turnsport), Kunstturnen (Turnsport), Rhönrad (Turnsport), Rhythmische Gymnastik (Turnsport), Trampolin (Turnsport), Turnen (Turnsport)

Einführungskurs J+S-Experte Turnen Jugendsport

Sportlehrkräften steht in der J+S-Disziplin «Turnen» eine verkürzte Ausbildung zum J+S-Experten Turnen Jugendsport offen. Diese dauert 3 Tage und findet 1x jährlich statt. Anschliessend ist der Einsatz als J+S-Experte in der sportartspezifischen Aus- und Weiterbildung im Rahmen von J+S-Jugendsport (10-20) möglich. Dabei steht die Erweiterung der Handlungskompetenzen von J+S-Leitenden im Vordergrund.

Der nächste Kurs findet wie folgt statt:

25.-27. Januar 2016 in Magglingen (Montagnachmittag bis Mittwochabend)

Es gelten folgende Bedingungen:

- Abgeschlossenes Studium gemäss Berechtigungsliste „Zulassung zum Einführungskurs Experte Turnen (Turnsport) Jugendsport“ (Link: http://www.jugendundsport.ch/internet/js/de/home/turnen/download.parsys.48048.downloadList.79473.DownloadFile.tmp/03112015berechtigungslistezulassung_ekexperteturnend.pdf)
- Leiteranerkennung J+S Turnen (Turnsport) Jugendsport Status «gültig»
- Abgeschlossener Hochschulabschluss in Sport und Pädagogik (Bestätigung muss zugestellt werden)
- Breites, sportartspezifisches Fachwissen und -können und Bereitschaft, in der J+S-Leiteraus- und -weiterbildung tätig zu sein.
- Persönlicher Bezug zur J+S-Sportart Turnen erwünscht

Über die endgültige Zulassung entscheidet die J+S-Fachleitung Turnen.

Anmeldung:

Zusenden der geforderten Unterlagen an die Fachleitung Turnen (seline.harnischberg@baspo.admin.ch). Die Fachleitung behält sich vor, Ämter und nationale Verbände über die Anmeldung zu informieren. Bei Fragen kann man sich an die Fachleiterin Turnen, Seline Harnischberg, wenden. Das J+S-Experten-team Turnen freut sich über deine Anmeldung!



J+S Grundausbildung Turnen

Auf dem Kursplan der J+S-Sportart Turnen sind fürs Jahr 2016 schweizweit ca. 20 Leiterkurse ausgeschrieben. Die Anmeldungen für J+S-Kurse können nur durch den J+S-Coach deines Vereins gemacht werden. Entweder in Papierform mit dem offiziellen Formular, welches der J+S-Coach unterschreiben muss, oder per Internet (Zugang für eine Kursanmeldung hat nur der J+S-Coach). Frage deinen J+S-Coach im Verein und er wird dich informieren. Der offizielle Anmeldeschluss für J+S-Kurse ist jeweils 2 Monate vor dem Kurs.

J+S-Module Fortbildung Jugendsport

J+S-MF Geräteturnen Schwerpunkt Akrobatikturnen	
Kurs Nr.	SUS 16.8.J
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Geräteturnen mit Weiterbildungspflicht Leiter/innen Geräteturnen und Geräteturner/innen, die Akrobatik-Elemente lernen und instruieren wollen
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF Thema Grundelemente Akrobatik, Paarelemente, Deier-Elemente, Balance und Tempo
Datum, Zeit	10. April 2016, von 9.00 bis 16.00
Ort	Wil, RLZ Ostschweiz
Leitung	Beat Koch, Ressortmitglied Akrobatik Sport Union Schweiz, und Team
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Fr. 150.- für Interessierte ohne J+S-Anerkennung
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Anm.schluss	10.03.2016
Auskunft	www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Besonderes / Leistungen	Benutzung und Einblick ins Regionale Leistungszentrum Ostschweiz Verbände dürfen keine EO Karten verteilen

J+S-MF Turnen Jugendsport	
Kurs Nr.	SUS 16.5.J
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Turnen Jugendsport mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Datum, Zeit	27. August 2016, von 9.00 bis 17.00
Ort	Sportzentrum Kerenzerberg, Filzbach
Leitung	Kurt Kneubühler, J+S-Experte Turnen, und Team
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Fr. 150.- für Interessierte ohne J+S-Anerkennung
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Anm.schluss	27.07.2016
Auskunft	www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Besonderes / Leistungen	Übernachtungsmöglichkeit vom 27.08. auf den 28.08. / Am 28.08. findet ein J+S-MF Turnen Kindersport statt. / Verbände dürfen keine EO Karten verteilen

J+S-MF Geräteturnen	
Kurs Nr.	SUS 16.6.J
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Geräteturnen mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Datum, Zeit	22. Oktober 2016, von 8.00 bis 17.00
Ort	Hünenberg
Leitung	Karin Langensand, J+S-Expertin Geräteturnen, und Team
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Fr. 150.- für Interessierte ohne J+S-Anerkennung
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Anm.schluss	22.09.2016
Auskunft	Sport Union Schweiz www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Besonderes / Leistungen	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen



J+S-Weiterbildung Coach

Titel	J+S-Weiterbildung Coach
Kurs Nr.	LU Coach 5/16
Zielgruppe	J+S-Coaches
Inhalt	Weiterbildung zum Thema „den Alltag bewältigen“: Die Herausforderungen des Alltags stehen in diesem Modul im Zentrum der Ausbildung. Anhand der konkreten Alltagsthematiken erarbeiten die Teilnehmenden Lösungen für ihre Herausforderungen.
Datum, Zeit	16. März 2016, 19.00 bis 22.00
Ort	Rothenburg

Leitung	Walter Zurkirch, Kurt Kneubühler
Zulassungsbedingungen	Reserviert für STV- und Sport Union-Coaches der Zentralschweiz
Kosten	keine
Organisator	Dienststelle Gesundheit & Sport LU
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Anm.schluss	16.01.2016
Auskunft	Dienststelle Gesundheit und Sport, Sportförderung, Meyerstrasse 20, 6002 Luzern, info.sport@lu.ch

Weitere Kurse

Die folgenden Kurse haben wir in der Breitensportagenda und auf unserer Homepage in einer anderen Rubrik als Kinder- oder Jugendsport ausgeschrieben. Sie sind aber auch für Jugileiter interessant:

Yoga-Schnupperkurs	
Zielgruppe	Alle, die einen Einblick in das Yoga suchen
Inhalt	Kennenlernen und Erfahren von Yoga: Geschichte und Philosophie, was ist der achtgliedrige Pfad des Yoga? Klassische Yogahaltungen (Asanas) erlernen und deren Auswirkungen spüren. Viele praktische Sessions beleben Körper sowie Geist und geben neue Ideen wie auch Inspirationen für Sport- und Turnstunden.
Datum, Zeit	5. März 2016, 11.00 bis 17.00
Ort	Bilten
Leitung	Guido Aschwanden, Yoga Lehrer RYS Yoga Alliance, dipl. Rücken-trainer Sport Union Schweiz
Kosten	Fr. 100.- für Mitglieder Fr. 200.- für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz
Anm.schluss	05.02.2016
Auskunft	www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel: 041 262 13 25

Team Aerobic	
Zielgruppe	Leiter/innen, Mitturnerinnen, die an ihrer Team Aerobic Technik feilen wollen, um beim nächsten Sportfest noch mehr Punkte zu holen!
Inhalt	Besprechung der Videos eurer aktuellen TAe Darbietung. Anhand von Beispielen wird auf die Bewertung (P- u. T-Note) eingegangen. Lösen von Choreo-Aufgaben in Teams
Datum, Zeit	6. März 2016, 8.00 bis 12.00
Ort	Zürich-Altstetten
Leitung	Michel Anken
Kosten	Fr. 50.- für Mitglieder Fr. 100.- für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz
Anm.schluss	06.02.2016
Auskunft	www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel: 041 262 13 25
Besonderes	Wenn vorhanden, bitte mit der Anmeldung ein Video eurer aktuellen TaE-Darbietung einreichen. Beschränkte Teilnehmerzahl, Reihenfolge Anmeldeingang entscheidet.



Schnuppertag Pilates

Zielgruppe	Alle, die einen Einblick in die Pilates-Methode suchen
Inhalt	Kennenlernen der Pilates-Methode: Was ist der Sinn von Pilates? Was ist das Powerhouse? Was sind die klassischen Übungen, was sind die „Fundamentals“? Erlebe die Schönheit der Pilates-Methode und geniesse die vielen praktischen Einheiten! Dieser Kurs eignet sich auch als Schnuppertag für alle, die evtl. die Ausbildung zum Diplom Pilatetrainer machen wollen und sich mit diesem Tag einen Einblick verschaffen wollen.
Datum, Zeit	19. März 2016, von 9.00 bis 17.00
Ort	Emmenbrücke
Leitung	Ursi Rhyner, dipl. Bewegungspädagogin BGB, dipl. Rückentrainerin „spine care“, dipl. Beckenbodentrainerin Bebo, dipl. Pilatetrainerin
Kosten	Fr. 100.- für Mitglieder Fr. 200.- für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz
Anm.schluss	19.02.2016
Auskunft	www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25

Dehnen

Zielgruppe	Alle Interessierten
Inhalt	Warum dehnen? Wann dehnen? Welche Muskelgruppen soll man dehnen? Was macht Sinn, was weniger? Auf diese und weitere Fragen wirst du am Ende des Kurses eine klare Antwort haben! Zudem lernst du, wie man optimale Voraussetzungen fürs Dehnen schafft.
Datum, Zeit	2. April 2016, von 9.00 bis 13.00
Ort	Gossau
Leitung	Ursi Rhyner, dipl. Bewegungspädagogin BGB, dipl. Rückentrainerin „spine care“, dipl. Beckenbodentrainerin Bebo, dipl. Pilatetrainerin
Kosten	Fr. 50.- für Mitglieder Fr. 100.- für Nichtmitglieder

Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz
Anm.schluss	02.03.2016
Auskunft	www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25

Sportverletzungen und deren Behandlung

Zielgruppe	Alle Interessierten
Inhalt	Vorbeugung und Behandlung von Sportverletzungen Symptome rechtzeitig erkennen Professionelles Handeln in kritischen Momenten Umsetzen der Theorie in die Praxis Praxisorientierte Übungen vor Ort
Datum, Zeit	19. April 2016, 19.00 bis 21.00
Ort	Glis
Leitung	Philippe Currat, Sportphysiotherapeut
Kosten	Fr. 40.- für Mitglieder Fr. 80.- für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz
Anm.schluss	19.03.2016
Auskunft	www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Besonderes / Leistungen	Inklusive Geschenk tasche mit Perskindol-Produkten plus Broschüre „Sportverletzungen“

Biokinematik

Zielgruppe	Alle Interessierten
Inhalt	Du lernst eine effektive und wertvolle „Dehnungsmethode“ kennen, mit der es dir gelingt, verschiedenste körperliche Beschwerden (Rücken- und Nackenschmerzen, Bandscheibenvorfälle, Tennisellbogen usw.) effizient zu behandeln oder präventiv zu verhindern.
Datum, Zeit	30. April 2016, von 9.00 bis 12.30
Ort	Bösingen
Leitung	Reto Müller
Kosten	Fr. 50.- für Mitglieder Fr. 100.- für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz



Anm.schluss	30.03.2016
Auskunft	www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Besonderes / Leistungen	Wenn vorhanden, bei bitte abgeben, welche persönlichen Beschwerdebilder vorliegen, egal welcher Art. In Verbindung mit dem Kurs „Sturzprävention durch sensomotorisches Training“ vom 30. April 2016 kann dieser Kurs auch als Ganztageskurs gebucht werden. In diesem Fall kostet der ganze Tag Fr. 100.- für Mitglieder resp. Fr. 200.- für Nichtmitglieder.

Biokinematik	
Zielgruppe	Alle Interessierten
Inhalt	Du lernst eine effektive und wertvolle „Dehnungsmethode“ kennen, mit der es dir gelingt, verschiedenste körperliche Beschwerden (Rücken- und Nackenschmerzen, Bandscheibenvorfälle, Tennisellbogen usw.) effizient zu behandeln oder präventiv zu verhindern.
Datum, Zeit	21. Mai 2016, von 9.00 bis 12.30
Ort	Sachseln
Leitung	Reto Müller
Kosten	Fr. 50.- für Mitglieder Fr. 100.- für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz
Anm.schluss	21.04.2016
Auskunft	www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Besonderes / Leistungen	Wenn vorhanden, bitte angeben, welche persönlichen Beschwerdebilder vorliegen, egal welcher Art. In Verbindung mit dem Kurs „Sturzprävention durch sensomotorisches Training“ vom 21. Mai 2016 kann dieser Kurs auch als Ganztageskurs gebucht werden. In diesem Fall kostet der ganze Tag Fr. 100.- für Mitglieder resp. Fr. 200.- für Nichtmitglieder.

Technikkurs Netzbball	
Zielgruppe	Netzbball-Leiter/innen und alle, die sich für Netzbball interessieren
Inhalt	Netzbball ist schnell und einfach erlernt und bietet unendliche Möglichkeiten, das Training mit dem Ball abwechslungsreich und interessant zu gestalten. Es erwarten euch spielerische Aufwärmformen mit Ball, variantenreiche Übungen zur Verbesserung der persönlichen Technik und Taktik, Tipps und Tricks für den Wettkampf und kurzweilige Spielformen. Dieser Kurs richtet sich an alle; egal, ob jemand Netzbball kennen lernen möchte oder es bereits spielt und auf der Suche nach neuen Ideen ist.
Datum, Zeit	3. September 2016, 9.00 bis 16.00
Ort	Ostschweiz
Leitung	Barbara Seiler
Kosten	Fr. 100.- für Mitglieder Sport Union Schweiz, SATUS und SVKT Fr. 200.- für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz Rüeggisingerstrasse 45 6020 Emmenbrücke anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Anm.schluss	03.08.2016
Auskunft	Sport Union Schweiz www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25



Lager

Kaderlager Akrobatikturnen Sport Union Schweiz	
Zielgruppe	National- und Sichtungskaderathleten der Sport Union Schweiz im Akrobatikturnen
Inhalt	Akrobatikturnen, Tumbling, Trampolin, Choreographie
Datum, Zeit	08. bis 12. August 2016,
Ort	Evian (Frankreich)
Leitung	Dominique Durodié, Lagerverantwortliche Ressort Akrobatikturnen
Zulassung	Auf Einladung
Kosten	Euro 350.-
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	Dominique Durodié, Euelstrasse 2b, 8422 Pfungen 079 457 75 67, ianiolaiara@bluewin.ch
Besonderes / Leistungen	Teilnahme nur auf Einladung. Teilnehmer und Leiter sind während des Lagers regaversichert.

Geräteturnlager Sport Union Schweiz	
Zielgruppe	Turnerinnen ab erfüllter Kategorie 2 Turner ab erfüllter Kategorie 3
Inhalt	Erarbeiten der nächst höheren Kategorie Beweglichkeitstraining, integriertes Kraft- und Konditionstraining
Datum, Zeit	Mo, 10. bis Fr, 14. Oktober 2016
Ort	Kerns/OW
Leitung	Karin Langensand, Ressortchefin Geräteturnen Sport Union Schweiz
Kosten	Fr. 360.- für Mitglieder Fr. 460.- für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz Rüeggisingerstrasse 45 6020 Emmenbrücke anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25

Auskunft	Karin Langensand, Sidernstr. 15, 6064 Kerns, Tel. 041 660 08 17, ok70@bluewin.ch
Besonderes / Leistungen	Pro 6 Teilnehmer/innen muss zwingend 1 Leiter/in gemeldet werden. Teilnehmer/innen und Leiter/innen sind während des Lagers regaversichert.

Kunstturnlager Sport Union Schweiz	
Zielgruppe	Knaben ab Programm 1
Inhalt	Erarbeiten der nächst höheren Kategorie, Beweglichkeitstraining, integriertes Kraft- und Konditionstraining
Datum, Zeit	17. bis 22. Oktober 2016
Ort	Tenero/TI
Leitung	Andy Roschi
Zulassung	Knaben ab Programm 1
Organisator	TV Wünnewil, Sport Union Schweiz
Anmeldestelle und Auskunft	Andy Roschi, Bouley 1, 1792 Guschelmuth Tel. 079 304 97 51, andy.roschi@hispeed.ch
Besonderes / Leistungen	Um ein optimales Lagerprogramm anbieten zu können, sind wir auf Unterstützung durch Kunstturnleiter/innen angewiesen. Aus diesem Grund bitten wir, nach Möglichkeit pro teilnehmenden Verein bei 1-4 Turnern eine Leiterperson und bei 5 und mehr Turnern zwei Leitende anzumelden. Die Platzanzahl ist beschränkt / Berücksichtigung nach Eingangsdatum und Verbandszugehörigkeit. Teilnehmer und Leiter sind während des Lagers regaversichert.

Wettkämpfe

Jugitage 2016

Datum	Jugitag	Ort
01.05.2016	Jugitag SUZS	Beckenried
22.05.2016	Jugitag SUO Ost	Hägenschwil
28.05.2016	Jugitag SUO West	Guntershausen
04.06.2016	Jugitag FTSU	Gurmels
19.06.2016	Jugitag SUSZ	Freienbach
19.06.2016	Jugitag PNWS	Schneisingen
11.09.2016	Jugifinaltag SUO	Gossau

Getu-Cup

Für den 21. Getu-Cup 2016 wird noch ein Organisator gesucht! Interessierte dürfen sich gerne bei Karin Langensand, Ressortleiterin Geräteturnen, melden: ok70@bluewin.ch, Tel. 041 660 08 17

Infos Geschäftsstelle

Um dich auf dem Laufenden zu halten mit den neusten Informationen, sind wir auf deine **E-Mail-Adresse** angewiesen. Also, zögere nicht und sende uns sofort eine E-Mail mit dem Vermerk JUGI-Leiter an: karin.rohrer@sportunionschweiz.ch

Öffnungszeiten: Wir sind von Montag bis Donnerstag von 8.00-12.00 und 13.30-17.00 für dich da. Ausserhalb der Bürozeiten kannst du uns per E-Mail erreichen.

Sport Union Schweiz

Geschäftsstelle, Rüeggisingerstrasse 45, 6020 Emmenbrücke, Tel. 041 262 13 22
 technik@sportunionschweiz.ch
 www.sportunionschweiz.ch

Gratis zur Ausleihe: Spielkiste Sport Union Schweiz

Unsere Spielkiste wurde mit neuen Materialien ergänzt! Neben Bällen, Jongliermaterial, Frisbees, Indica usw. gibt es neu auch ein Tischtennis-Schläger Set, Mega-Heuler, Reaktionsbälle, Balance-Igel, Laufdosen und vieles mehr! Die Spielkiste kann gratis ausgeliehen werden. Ihr Standort ist auf der Geschäftsstelle der Sport Union Schweiz.

Ausleihberechtigt sind: Alle dem Verband angehörenden Vereine, Kantonalverbände, Organisatoren, alle gemeldeten JugileiterInnen der Vereine

Einsatzgebiete: Jugi-Turnstunden, Jugi-Lager, Jugi-Wettkämpfe, Vereinsspieltage usw.

Gebühren/Bedingungen:

- Ausleihe ist für Mitglieder kostenlos
- Spielkiste muss rechtzeitig reserviert werden
- Spielkiste muss abgeholt & zurückgebracht werden
- Fehlende oder defektes Material wird verrechnet

Auskunft und Reservation:

Geschäftsstelle Sport Union Schweiz
 Rüeggisingerstr. 45, 6020 Emmenbrücke
 Tel. 041 260 00 30,
 info@sportunionschweiz.ch





ANMELDEKARTON

Angaben zum Anlass

Kurs-/Lager-/Anlass-Name: _____

Kurs-/Lager-/Anlass-Ort: _____

Kurs-/Lager-/Anlass-Datum: _____

Teilnehmer/In

Name: _____ Geb. Datum: _____

Vorname: _____ Tel. P: _____

Strasse: _____ Tel. G: _____

PLZ/Ort: _____ Datum: _____

Verein: _____ Unterschrift: _____

Bei unter 18 jährigen Unterschrift der Eltern: _____

Einsenden an die obenstehende oder die in Ausschreibung vermerkte Anmeldeadresse.