

Geschäftsstelle Sport Union Schweiz | Rüeggisingerstr. 45 | 6020 Emmenbrücke
 Telefon 041 262 13 22 | technik@sportunionschweiz.ch | www.sportunionschweiz.ch

Für die hier ausgeschriebenen Angebote gelten die Allg. Geschäftsbedingungen der Sport Union Schweiz.

Liebe Jugileiterinnen und Jugileiter

An der 100. Delegiertenversammlung vom 16. April 2016 in Brig/VS hat die Sport Union Schweiz die Weichen für die Zukunft gestellt: Das von verbandsübergreifenden Gremien angestossene Modell der Unterstellung der drei kleineren Breitensportverbände unter den Schweizerischen Turnverband STV hatte in der vorliegenden Form bei den Sport-Unions-Delegierten keine Chance. Zu gross wären die Beitragsverteuerungen für die Vereine, zu gross der Verlust an direkter Mitbestimmung und des familiären Charakters. Die Sport Union Schweiz geht also in Zukunft ihren eigenen Weg, in Zusammenarbeit mit Partnern.



Diese Marschrichtung zu kennen, erleichtert nun die Weiterarbeit der gesamten Verbandsleitung beim Erarbeiten der Strategie für die Zukunft der Sport Union Schweiz.

Sicher ist: Auch in Zukunft wird dem Jugendsport in der Sport Union Schweiz ein hoher Stellenwert beigemessen!

Übrigens: Der Club 100 und der Saphir-Club sowie die Veteranenvereinigung Sport Union Schweiz haben auch dieses Jahr grosszügige Gönnerbeiträge an den Jugendsport beschlossen. Einfach sensationell, diese Solidarität – vielen herzlichen Dank!

Karin Rohrer

Leitung Ausbildung, Sport Union Schweiz
karin.rohrer@sportunionschweiz.ch

Inhalt	Seite
Kindersport	2
News	2
J+S-Grundausbildung Turnsport Kindersport	3
J+S-Module Fortbildung Kindersport	3
Jugendsport	4
Basiskurs der Sport Union Schweiz	4
Kurse der Sport Union Schweiz	4
J+S-News	5
J+S-Grundausbildung Turnen	6
J+S-Module Fortbildung Jugendsport	6
J+S-MF Leichtathletik	6
Weitere Kurse	7
Lager	9
Wettkämpfe	10
Jugitage 2016	10
Getu-Cup	10
Diverses	11
Spielkiste	11
Projekt MIMUKI	11
Infos Geschäftsstelle	11
Anmeldetalon	12



Die neue Breitensportagenda kannst du von www.sportunionschweiz.ch herunterladen.

Kindersport

Neuer Projektleiter J+S-Kindersport Turnsport



Am 1. Februar 2016 hat **Patrick Wyss** die Nachfolge von Barbara Seiler und Daniela Ryf-Renner als Projektleiter «J+S-Kindersport Turnsport» angetreten. Patrick Wyss hat nach einer Ausbildung zum Kaufmännischen Angestellten mit Berufsmatur das Bachelorstudium in Sport and Health Science an der Universität

Basel und anschliessend das Masterstudium Spitzensport mit Vertiefungsrichtung Sportmanagement an der Eidgenössischen Hochschule für Sport in Magglingen abgeschlossen. Er ist J+S-Experte Kindersport und Geräteturnen und dafür zuständig, dass der Kindersport (5- bis 10-Jährige) in allen vier Schweizer Turnsportverbänden dank einem gemeinsamen Konzept implementiert und verankert wird.



Gratis-Müesli für deinen Anlass

Die Sport Union Schweiz bietet dir die Möglichkeit, für Lager, Wettkämpfe oder sonstige Vereinsevents kostenlos für jeden Teilnehmer eine Müesli-Portion bei unserem Verbandspartner familia zu beziehen.

Das Bestellformular findest du unter [www.sportunionschweiz.ch/Infos und Service/Mitgliederangebote](http://www.sportunionschweiz.ch/Infos%20und%20Service/Mitgliederangebote).

Dieses muss mindestens 4 Wochen vor dem Anlass eingesandt werden. Wir wünschen «e Guete»!

Weiterbildungsmodule «Physis», «Sport und Handicap» und «Engagiert gegen sexuelle Übergriffe»

Für J+S-Leiterinnen und -Leiter Kindersport gibt es neue Weiterbildungsmodule:

- Das Modul **«Physis Grundlagen Kindersport»** ist zielgruppenspezifisch ausgerichtet und vergibt den erfolgreichen Teilnehmenden den Zusatz «Physis». Das Modul vermittelt theoretisches Wissen und praktische Ideen für die Umsetzung von kindergerechten und vielseitigen Trainings der Physis. Ein Pilotmodul findet am 23./24. August 2016 in Magglingen statt.
- Das Modul **«Sport und Handicap Grundlagen Kindersport»** ist ab 01.01.2017 auch für J+S-Leitende Kindersport offen. An diesem Modul werden unter anderem die Möglichkeiten und Grenzen des gemeinsamen Sporterlebens von Menschen mit und ohne Behinderung thematisiert und medizinische und sportbiologische Grundlagen in Bezug auf die häufigsten Behinderungsbilder aufgezeigt. Dieses Modul bietet unter anderem eine gute Möglichkeit für Selbsterfahrung und Sensibilisierung im Sport für Menschen mit Behinderung. Das nächste Modul wird am 6./7. Mai 2017 durchgeführt.
- Ab dem 01.01.2017 können J+S-Leitende Kindersport das sportartenübergreifende Modul **«Engagiert gegen sexuelle Übergriffe»** besuchen. Ziel des Moduls ist es, den Teilnehmenden Basiswissen zu den Grenzverletzungen und sexuellen Übergriffen im Sport zu vermitteln. Dies bedeutet, sich seiner Verantwortung und Vorbildwirkung als Leitende bewusst zu sein, heikle Situationen im Verein einschätzen zu können und Massnahmen zu kennen, die zur Prävention von Grenzverletzungen eingesetzt werden können.

Detailliertere Infos zu diesen Weiterbildungsmodulen findest du auf www.jugendundsport.ch. Der Besuch dieser Weiterbildungsmodule verlängert die J+S-Leiteranerkennung Kindersport.



J+S-Leiterkurse Turnsport Kindersport

Geräteturnen, Kunstturnen, Rhythmische Gymnastik, Rhönrad und Trampolin

Auch 2017 findet ein J+S-Leiterkurs Kindersport für die Sportarten Geräteturnen, Kunstturnen, Rhythmische Gymnastik, Rhönrad und Trampolin statt. Dieser eignet sich besonders für Personen, die Kinder im Alter von 5-7 Jahren in obenstehenden Sportarten leiten möchten.

Geräteturnen, Kunstturnen, Rhythmische Gymnastik, Rhönrad und Trampolin	
Kurs Nr.	GR 406/17
Datum, Zeit	06.05.2017 – 07.05.2017 25.05.2017 – 28.05.2017
Ort	Schiers
Besonderes / Leistungen	Sportartgefärbter Leiterkurs für die Sportarten Getu, Kutu, Rhythmische Gymnastik, Rhönrad, Trampolin. Für Leitende von Kindern im Alter von 5-7 Jahren.

Turnen

Kursnummer	Datum	Ort	Besonderes
BE 605-41-16	10.10.2016 – 15.10.2016	Sumiswald	Für Leitende der Sportart Turnen von Kindern im Alter von 5-7 Jahren (Kitu).
LU Kids 2/17 b	17.02.2017 – 19.02.2017 03.03.2017 – 05.03.2017	Willisau	1. Priorität für Teilnehmende aus den zentralschweizer Kantonen! Für Leiter aus Turnvereinen. Spezifischer Kurs für Kinderturnen 5 – 7 Jahre.
SO 540/17	31.03.2017 – 02.04.2017 07.04.2017 – 09.04.2017	Zuchwil	1. Priorität für Teilnehmende aus dem Kanton SO, nur für Leitende der Sportart Turnen
BL 55/17	20.04.2017 – 23.04.2017 07.05.2017 – 08.05.2017	Liestal	Kinderturnen 5 – 7-jährige.

Diese J+S-Leiterkurse Turnen Kindersport sind für Kitu-Leitende bevorzugt zu wählen, da sie viel spezifischer auf die Bedürfnisse der jüngeren Kinder ausgerichtet sind als die allgemeinen «Allround-Kurse».

Grundsätzlich empfehlen wir folgende Ausbildungswege:

• **Zielgruppe 5-7-Jährige:**

Ausbildungsweg: J+S-Leiterkurs Turnen Kindersport (5-7), s. Tabelle

• **Zielgruppe 8-12-Jährige (gemischte Gruppen)**

Ausbildungsweg: J+S-Leiterkurs Turnen Jugendsport, anschliessend Einführungskurs J+S-Kindersport

J+S-Module Fortbildung Kindersport

J+S-MF Geräteturnen/Kunstturnen Kindersport	
Kurs Nr.	SUS 16.4.K
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Geräteturnen/Kunstturnen Kindersport mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Datum, Zeit	23. Oktober 2016, von 8.00 bis 17.00
Ort	Hünenberg
Leitung	Werner Kurmann, J+S-Experte Geräteturnen Kindersport, und Team
Kosten	Fr. 50.00 für J+S-Leiter/innen Fr. 150.00 für Interessierte ohne J+S-Anerkennung
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Anmeldeschluss	23.09.2016
Auskunft	Sport Union Schweiz www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Besonderes / Leistungen	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen

Jugendsport

Basiskurs der Sport Union Schweiz

Basiskurs Jugendsport	
Zielgruppe	Du hast dich nach Jahren wieder dazu entschieden eine Jugendsportgruppe zu leiten? Die J+S-Ausbildung dauert dir zu lange? Du möchtest nur dein Wissen auffrischen und auf dem neusten Stand sein? Du möchtest ein lehrreiches und abwechslungsreiches Wochenende mit Gleichgesinnten auf einer tollen Anlage erleben? Auf jeden Fall bist du in diesem Kurs goldrichtig!
Inhalt	Grundlagen für das Leiten einer Jugigruppe. Aufgaben und Erwartungen des Jugileiters. Grundlagen der Trainingslehre. Lektionsbeispiele. Ideen für den Unterricht. Und vieles mehr!
Datum, Zeit	03./04. September 2016 , von Sa 9.30 bis So 16.00 Uhr
Ort	Willisau, Sportzentrum
Leitung	Kurt Kneubühler, Sportlehrer
Zulassung	offen für alle
Kosten	Fr. 200.- für Mitglieder Sport Union Schweiz, SATUS und SVKT zuzüglich Fr. 75.- Übernachtung und Verpflegung Fr. 400.- für Nichtmitglieder zuzüglich Fr. 75.- Übernachtung und Verpflegung
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz Rüeggisingerstrasse 45 6020 Emmenbrücke anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Anmeldeschluss	03.08.2016
Besonderes / Leistungen	Mit Übernachtung im Sportzentrum Willisau

Kurse der Sport Union Schweiz

Gruppendynamik in Teamsportarten	
Zielgruppe	Alle Interessierten
Inhalt	Lerne mehr über die Gruppenprozesse in deinem Team kennen. Jede Gruppe hat ihre eigene Dynamik, welche sie zum Erfolg führt oder eben daran hindert. In Diskussionen mit den anderen Teilnehmern erfährst du mehr zu den Unterschieden in den verschiedenen Teamsportarten. Erlebe was ein starkes Team ausmacht und profitiere von den Tools, die man einsetzen kann.
Datum, Zeit	09. November 2016 , von 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort	Gossau / SG
Leitung	Sport Mental Akademie
Zulassungsbedingungen	offen für alle
Kosten	Fr. 40.- für Mitglieder Sport Union Schweiz, SATUS und SVKT Fr. 80.- für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz
Anmeldeschluss	09.10.2016
Auskunft	Sport Union Schweiz www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25

J+S-News



Mehr Mittel für J+S

Am 25. Mai 2016 hat der Bundesrat der Forderung nach mehr Mittel für J+S zugestimmt! Der Bundesrat schlägt vor, die Mittel kontinuierlich zu erhöhen; erstmals ab 2017 mit zusätzlichen 10 Mio. Franken. Die geplanten Mittel müssen jeweils via Voranschlag vom Parlament genehmigt werden.

Bei gleichem Nachfragewachstum von J+S und unter der Annahme, dass das Parlament jeweils dem beantragten Budget zustimmen wird, geht das BASPO momentan davon aus, dass weiterhin 100% der Beiträge ausbezahlt werden können.

Das neue Auszahlungsmodell

Per 1. Januar 2017 wird das BASPO darum ein neues Auszahlungsmodell für J+S-Angebote (Kurse und Lager) einführen. Ab diesem Zeitpunkt wird der J+S-Beitrag in zwei Teilzahlungen ausbezahlt. Die erste Zahlung erfolgt nach Angebotsabschluss, jedoch wird dabei nicht der gesamte Betrag, sondern 80% davon ausbezahlt. Die Restzahlung (maximal 20% in Abhängigkeit des zur Verfügung stehenden Kredits) wird zu Beginn des Folgejahres ausgelöst.

Das neue Auszahlungsmodell dient in erster Linie der Kreditsteuerung. Es erlaubt eine bestmögliche Ausschöpfung des J+S-Kredits zu Gunsten des Sports. Zudem können vorsorgliche, möglicherweise zu starke Beitragskürzungen vermieden und den Vereinen Planungssicherheit gewährleistet werden (80% sind garantiert).

Alle Angebote, die bis und mit 31.12.2016 vom J+S-Coach deines Vereins abgeschlossen werden, werden nach dem aktuellen Modell ausbezahlt. Für alle Angebote, die am 1.1.2017 oder später abgeschlossen werden, kommt das neue Auszahlungsmodell zur Anwendung. Das heisst, dass diese Angebote den Restbetrag auf Anfang 2018 ausbezahlt erhalten.

Mobile AWK

Nachdem seit Anfang April 2016 die neue «Mobile AWK» (AWK = Anwesenheitskontrolle) erst für einen eingeschränkten Benutzerkreis produktiv war, wird sie nun ob den durchwegs positiven Testrückmeldungen ab sofort für alle freigegeben. Die «Mobile AWK» kann über den nachfolgenden Link aufgerufen werden: <http://mobile.sportdb.ch>

Die neue «Mobile AWK» dient den J+S-Leitenden ausschliesslich der vereinfachten Führung der Anwesenheitskontrolle. Deshalb werden jeweils nur Aktivitäten angezeigt, welche «heute» stattfinden oder bereits stattgefunden haben. Für die Planung oder Einsicht zukünftiger Aktivitäten muss weiterhin die SPORTdb (www.sportdb.ch) verwendet werden.

Neues Merkblatt «Unfallprävention»

In Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu hat J+S das Merkblatt «Unfallprävention» überarbeitet. Die darin enthaltenen Sicherheitsbestimmungen gelten für alle J+S Aktivitäten. Sie geben die Leitplanken vor, innerhalb derer Leitende unter Berücksichtigung der jeweiligen Situation ihre Entscheide fällen. Das Merkblatt «Unfallprävention» wurde neu auf jede Sportart individuell angepasst.

Auf www.jugendundsport.ch findet man das Merkblatt bei der jeweiligen Sportart unter Downloads.





J+S-Grundausbildung Turnen

Auf dem Kursplan der J+S-Sportart Turnen sind bis Mitte 2017 schweizweit ca. 20 Leiterkurse ausgeschrieben. Die Anmeldungen für J+S-Kurse können nur durch den J+S-Coach deines Vereins gemacht werden. Am besten per Internet (Zugang für eine Kursanmeldung hat nur der J+S-Coach) oder in Papierform mit dem offiziellen Formular, welches der J+S-Coach unterschreiben muss. Frage deinen J+S-Coach im Verein und er wird dich informieren. Der offizielle Anmeldeschluss für J+S-Kurse ist jeweils 2 Monate vor dem Kurs.

J+S-Module Fortbildung Jugendsport

J+S-MF Turnen Jugendsport	
Kurs Nr.	SUS 16.5.J
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Turnen Jugendsport mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Datum, Zeit	27. August 2016 , von 9.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Sportzentrum Kerenzerberg, Filzbach
Leitung	Jacqueline Peter, J+S-Expertin Turnen, und Team
Zulassung	Offen für alle
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Kindersport Fr. 150.- für Interessierte ohne J+S-Anerkennung Kindersport
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Anmeldeschluss	27.07.2016
Auskunft	Sport Union Schweiz www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel: 041 262 13 25

J+S-MF Leichtathletik	
Kurs Nr.	SUS 16.9.J
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Leichtathletik mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Datum, Zeit	29. Oktober 2016 , von 9.00 bis 17.00 Uhr
Ort	Inwil
Leitung	Andrea Thali, J+S-Expertin Leichtathletik, und Team
Zulassung	Offen für alle
Kosten	Fr. 50.00 für J+S-Leiter/innen Fr. 150.00 für Interessierte ohne J+S-Anerkennung
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Anmeldeschluss	29.09.2016
Auskunft	Sport Union Schweiz

Hier warten bis zu 1000 Franken für dein Jugendsport-Projekt!

Möchtest du einmal eine völlig andere Sportart ausprobieren mit deinen Jugendlichen, einen Promisportler einladen, eine Flyer-Aktion im Dorf machen?

Oder hat deine Jugiriegge einen langgehegten Wunsch, für den der Verein kein Budget hat?



Die Gönnervereinigung Club 100 ist die gesellige Plattform für Funktionäre und Freunde der Sport Union Schweiz. Alle können Mitglied werden. Der Club 100 kann aber noch mehr: Er **unterstützt deine innovativen Ideen als Jugileiter/in mit Beiträgen von mehreren Hundert Franken!**

Die Gesuchsformulare für Unterstützungen wie auch für den Jugendförderungspreis finden sich unter:

<http://www.sportunionschweiz.ch/de/goenner/club100.php>

Bei Fragen hilft dir unsere Geschäftsstelle gerne weiter.

Weitere Kurse

Die folgenden Kurse haben wir in unserer Breitensportagenda und auf unserer Homepage in einer anderen Rubrik als Kinder- oder Jugendsport ausgeschrieben. Sie können aber absolut auch für dich als Jugileiter interessant sein:

Technikkurs Netzball	
Zielgruppe	Netzball Leiterinnen und alle, die sich für Netzball interessieren
Inhalt	Technik und Taktik im Netzball
Datum, Zeit	3. September 2016, von 9.00 bis 16.00
Ort	Widnau
Leitung	Barbara Seiler
Kosten	Fr. 100.- für Mitglieder Sport Union Schweiz, SATUS und SVKT Fr. 200.- für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz
Auskunft	Rüeggisingerstrasse 45 6020 Emmenbrücke anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel: 041 262 13 25
Anm.schluss	03.08.2016

PowerDefense - sei dein eigener Bodyguard	
Zielgruppe	Alle Interessierten
Inhalt	Sei Dein eigener Bodyguard – lerne Dich selbst zu beschützen, Angriffe wenn nötig abzuwehren, gewinne an Selbstvertrauen. Steigere Deine Fitness (Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit) und pflege so Deinen Körper. Und das Beste: Es macht Spass, zusammen mit anderen Trainierenden diesen Weg zu gehen!
 POWER DEFENSE KICKBOXING	
Datum, Zeit	17. September 2016, 13.30 bis 16.00
Ort	Arbon
Leitung	Franco Melchiorretto
Kosten	Fr. 50.- für Mitglieder Sport Union Schweiz, SATUS und SVKT Fr. 100.- für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldung	Sport Union Schweiz
Anm.schluss	05.08.2015
Auskunft	Franco Melchiorretto, franco.melchiorretto@powerdefense.ch, Tel: 079 445 58 53 www.powerdefense.ch

Functional Training: Powerball	
Zielgruppe	Alle Interessierten
Inhalt	Powerball ist ein Ganzkörper-Kraft- und Cardio-Workout mit einem Medizinball. Im Vordergrund stehen funktionelle Übungen zu mitreissender Musik, die auch viel Körperstabilität erfordern. Powerball ist enorm kraft- und energiereich und wird jeden Teilnehmer überraschen. Zudem werden weitere Hilfsmittel wie Loops (widerstandsfähiges Elastikband) und Balance Pads integriert..
Datum, Zeit	08. Oktober 2016, von 10.00 bis 13.00
Ort	Oberriet
Leitung	Claudia Romano, Turn- und Sportlehrerin
Kosten	Fr. 50.- für Mitglieder Sport Union Schweiz, SATUS und SVKT Fr. 100.- für Nichtmitglieder
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz
Anm.schluss	08.09.2016
Besonderes / Leistungen	Dieser Kurs ist als Weiterbildung für «aktiv ab 55» anrechenbar.

Technikkurs Geräteturnen Einzel	
Zielgruppe	Leiter/innen Einzelgeräteturnen
Inhalt	Weiterbildung Praxis Boden, Reck, Sprung und Schaukelringe.
Datum, Zeit	22. Oktober 2016, von 13.00 bis 17.00
Ort	Hünenberg
Leitung	Karin Langensand, J+S-Expertin Geräteturnen
Kosten	Fr. 50.- für Mitglieder Sport Union Schweiz, SATUS und SVKT Fr. 100.- für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anm. Schluss	22.09.2016
Auskunft	Karin Langensand-Omlin, Sidernstrasse 15, 6064 Kerns, Tel. 041 660 08 17, E-Mail ok70@bluwin.ch



Dehnen	
Zielgruppe	Alle Interessierten
Inhalt	Warum, Wann und welche Muskelgruppen soll man dehnen?
Datum, Zeit	12. November 2016 , von 8.30 bis 12.30
Ort	Sachseln
Leitung	Ursi Rhyner, dipl. Bewegungspädagogin BGB, dipl. Rückentrainerin «spine care», dipl. Beckenbodentrainerin Bebo, dipl. Pilatetrainerin, dipl. APM- und WBA-Therapeutin
Kosten	Fr. 50.- für Mitglieder Sport Union Schweiz, SATUS und SVKT Fr. 100.- für Nichtmitglieder
Anm. Schluss	12.10.2016
Besonderes / Leistungen	In Verbindung mit dem Kurs «Dehnen II» vom 12. November 2016 kann dieser Kurs auch als Ganztages-Kurs gebucht werden. In diesem Fall kostet der ganze Tag Fr. 100.- für Mitglieder Sport Union Schweiz, SATUS und SVKT resp. Fr. 200.- für Nichtmitglieder. Dieser Kurs ist als Weiterbildung für «Aktiv ab 55» anrechenbar. ACHTUNG: Dies ist eine Wiederholung des Kurses, der am 31.10.2015 in Sachseln und am 02.04.2016 in Gossau statt fand.
Dehnen II	
Zielgruppe	Alle Interessierten
Inhalt	Vertiefe dein Wissen des vorangehenden Kurses (oder des Kurses, der am 31.10.2015 in Sachseln und am 02.04.2016 in Gossau statt fand). Erlerne viele sinnvolle Übungen, die du in deiner Turnstunde optimal integrieren kannst und du natürlich auch für dich selbst profitierst.
Datum, Zeit	12. November 2016 , von 13.00 bis 16.00
Ort	Sachseln
Leitung	Ursi Rhyner, dipl. Bewegungspädagogin BGB, dipl. Rückentrainerin «spine care», dipl. Beckenbodentrainerin Bebo, dipl. Pilatetrainerin, dipl. APM- und WBA-Therapeutin

Kosten	Fr. 50.- für Mitglieder Sport Union Schweiz, SATUS und SVKT Fr. 100.- für Nichtmitglieder
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz
Anmelde-schluss	12.10.2016
Besonderes / Leistungen	In Verbindung mit dem Kurs «Dehnen» vom 12. November 2016 kann dieser Kurs auch als Ganztages-Kurs gebucht werden. In diesem Fall kostet der ganze Tag Fr. 100.- für Mitglieder Sport Union Schweiz, SATUS und SVKT resp. Fr. 200.- für Nichtmitglieder.

Schnupperkurs Bewegtes Brain-Training	
Zielgruppe	alle Interessierten, von jung bis alt
Inhalt	Lerne eine Methode kennen, die das Training abwechslungsreich werden lässt und den Horizont der Leistungssteigerung erweitert. Egal ob jung oder alt, Brain Training bietet für jeden eine individuelle Methode um sich und sein Gehirn in Einklang zu bringen. Richtig koordinieren, Merkfähigkeit und Handlungsgeschwindigkeit trainieren und davon mit Aufmerksamkeit- und Konzentrationsfähigkeit profitieren. Du wirst den Nutzen für Alltag, Sport und Schule schnell erkennen.
Datum, Zeit	19. November 2016 , von 9.00 bis 12.00
Ort	Schwyz
Leitung	Sport Mental Akademie
Kosten	Fr. 50.- für Mitglieder Sport Union Schweiz, SATUS und SVKT Fr. 100.- für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz
Anmelde-schluss	19.10.2016
Auskunft	Sport Union Schweiz
Besonderes / Leistungen	Dieser Kurs ist als Weiterbildung für „Aktiv ab 55“ anrechenbar.



Lager

Kaderlager Akrobatikturnen Sport Union Schweiz	
Zielgruppe	National- und Sichtungskaderathleten der Sport Union Schweiz im Akrobatikturnen
Inhalt	Akrobatikturnen, Tumbling, Trampolin, Choreographie
Datum, Zeit	08. bis 12. August 2016
Ort	Evian (Frankreich)
Leitung	Dominique Durodié, Lagerverantwortliche Ressort Akrobatikturnen
Zulassungsbedingungen	Auf Einladung
Kosten	Euro 350.-
Organisator	Sport Union Schweiz
Auskunft	Dominique Durodié, Euelstrasse 2b, 8422 Pfungen 079 457 75 67, akro-lager@sportunionschweiz.ch
Besonderes / Leistungen	Teilnahme nur auf Einladung möglich Die Teilnehmer und Leiter sind während des Lagers regaversichert.

Geräteturnlager Sport Union Schweiz	
Zielgruppe	Turnerinnen ab erfüllter Kategorie 2 Turner ab erfüllter Kategorie 3
Inhalt	Erarbeiten der nächst höheren Kategorie Beweglichkeitstraining, integriertes Kraft- und Konditionstraining
Datum, Zeit	10. bis 14. Oktober 2016
Ort	Kerns/OW
Leitung	Karin Langensand, Ressortchefin Geräteturnen Sport Union Schweiz
Kosten	Fr. 360.- für Mitglieder Sport Union Schweiz, SATUS und SVKT Fr. 460.- für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz Rüeggisingerstrasse 45 6020 Emmenbrücke anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25

Auskunft	Karin Langensand, Siderstr. 15, 6064 Kerns Tel. 041 660 08 17, ok70@bluewin.ch
Besonderes / Leistungen	Pro 6 Teilnehmer/innen muss zwingend 1 Leiter/in gemeldet werden. Die Teilnehmer/innen und Leiter/innen sind während dem Lager regaversichert.

Kunstturnlager Sport Union Schweiz	
Zielgruppe	Kunstturner Programm 1 bis 6
Inhalt	Erarbeiten der nächst höheren Kategorie, Beweglichkeitstraining, integriertes Kraft- und Konditionstraining
Datum, Zeit	23. bis 28. Oktober 2016
Ort	Tenero/TI, Centro Sportivo
Leitung	Andy Roschi
Zulassungsbedingungen	Knaben ab Programm 1
Kosten	noch offen
Organisator	TV Wünnwil / Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Andy Roschi, Bouley 1, 1792 Guschelmuth Tel. 079 304 97 52, andy.roschi@hispeed.ch
Anm. Schluss	30.06.2016
Besonderes / Leistungen	Um ein optimales Lagerprogramm anbieten zu können, sind wir auf Unterstützung durch Kunstturnleiter/innen angewiesen. Aus diesem Grund bitten wir, nach Möglichkeit pro teilnehmenden Verein bei 1-4 Turnern eine Leiterperson und bei 5 und mehr Turnern zwei Leitende anzumelden. Die Platzanzahl ist beschränkt / Berücksichtigung nach Eingangsdatum und Verbandszugehörigkeit. Die Teilnehmer und Leiter sind während dem Lager regaversichert.

Wettkämpfe

Jugitage 2016

Die Jugitage 2016 sind bereits Geschichte: In Beckenried, Häggenschwil, Guntershausen, Gurmels und Freienbach sind die Kinder und Jugendlichen mit viel Elan gerannt, gehüpft und gesprungen. Leider musste aber der Jugitag in Schneisingen abgesagt werden, aufgrund der sehr starken Regenfälle standen die Wettkampfanlagen unter Wasser und konnten nicht benutzt werden. Wir danken dem Organisator, der sich nun bemüht, ein Verschiebedatum im Herbst 2016 zu finden.



Wie alle zwei Jahre, in denen kein Schweizer Jugifinaltag stattfindet, können die Jugeler aus der Ostschweiz am 11. September 2016 in Gossau am Jugifinaltag der Sport Union Ostschweiz antreten. Wir wünschen allen Qualifizierten eine gute Vorbereitungszeit!

8. Schweizer Jugifinaltag 2017

Mit dem KTV Wil hat sich für die Durchführung des 8. Schweizer Jugifinaltags 2017 bereits ein Organisator gemeldet und auch das Datum steht bereits fest: **Sonntag 27. August 2017.**

21. Getu-Cup 2016

Der dritte Geräteturncup der Sport Union Schweiz in Eschenbach/LU innerhalb von sieben Jahren ist hervorragend über die Bühne gegangen. 370 kleine und grössere Geräteturner/innen erlebten am Samstag, 25. Juni, spannende Wettkämpfe und ein liebevoll gestaltetes Rahmenprogramm. Dabei wurden auch die Verbandsmeister/innen der Sport Union Schweiz ermittelt.

Mit 4 Titeln war der TSV Rohrdorf der erfolgreichste SUS-Verein. Der TV Cervus Andwil-Arnegg, Getu Sachseln, TV Hünenberg, ESV Eschenbach, TV Grosswangen und der KTV Oberriet waren mit je 2 Titeln die nächsten Verfolger. Man kann also von einem ausgeglichenen Wettkampf sprechen. Der organisierende Verein ESV Eschenbach konnte sich drei Podestplätze und 17 Auszeichnungen erturnen. Wir danken dem ESV Eschenbach für die ausgezeichnete Organisation und gratulieren allen Siegern und Teilnehmern.



Die Rangliste und eine Fotogalerie findet man auf der Homepage der Sport Union Schweiz:

<http://www.sportunionschweiz.ch/de/fachundspiel-sport/geraeteturnen.php>

Diverses

Sport Mental Camps



Die Sport Mental Akademie, Partner der Sport Union Schweiz im Bereich «Mentales Training im Sport», bietet ab Juli 2016 an verschiedenen Orten ihre Sport Mental Camps an. Diese Camps richten sich an Kinder im Alter von 7 - 14 Jahren, die Freude an der Bewegung und Spass in der Gruppe haben und gerne Neues entdecken und kennenlernen. Detaillierte Infos findet man hier: <https://www.mental-stark4kids.com/mental-camps/sport-mental-camps.html>

Spielkiste - neu aufgepeppt



Unsere Spielkiste wurde aufs aktuelle Jahr hin mit neuen Materialien ergänzt! Neben diversen Bällen, Jongliermaterial, Frisbees, Indiaca usw. gibt es neu auch ein Tischtennis-Schläger Set, Mega-Heuler, Reaktionsbälle, Balance-Igel, Laufdosen und vieles mehr!

Die Spielkiste kann **gratis** ausgeliehen werden. Ihr Standort ist auf der Geschäftsstelle der Sport Union Schweiz.

Auskunft und Reservation:

Geschäftsstelle Sport Union Schweiz,
Tel. 041 260 00 30, info@sportunionschweiz.ch



www.facebook.com/sportunionschweiz

Trainingsidee «Velofahren»

mobilesport.ch, die Schweizer Onlineplattform für Sportunterricht und Training, hat im April als Monatsthema «Velofahren» gewählt. Velofahren?? – Ja, warum nicht einmal eine Outdoor-Stunde mit dem Drahtesel füllen? Schliesslich gehört Velofahren zum Leben und macht umso mehr Spass, je sicherer man sich fühlt! Also nichts wie los – schnapp' dir die guten Ideen aus dem Monatsthema (<https://www.mobilesport.ch/wp-content/uploads/2016.pdf>), beachte und befolge die Sicherheitshinweise – und ab aufs Velo mit deinen Kindern und Jugendlichen!

Projekt MIMUKI



MIMUKI
Gut integriert
durch Sport und Spiel

Ein Projekt der Sport Union Schweiz 



Im Januar 2016 hat **Elias Vogel** seine Arbeit als Projektleiter MIMUKI im 50%-Pensum bei der Sport Union Schweiz aufgenommen. MIMUKI ist ein bewegungsorientiertes Integrationsprojekt der Sport Union Schweiz, welches sich an Familien mit Migrationshintergrund mit Kindern im Vorschulturnalter (3- bis 5-jährig) richtet und ihnen die Integration in bestehende Muki-/Elki-Gruppen ermöglicht und erleichtert (s. www.mimuki.ch).

In seinem ersten halben Jahr als Projektleiter MIMUKI hat Elias einen ersten Weiterbildungskurs MIMUKI geplant, welcher im November 2016 stattfinden wird. Zudem sieht es ganz danach aus, dass im Herbst 2016 an zwei neuen Standorten das Projekt MIMUKI gestartet werden kann.



Infos Geschäftsstelle



Gabi Schottroff, Top-Volleyballerin aus Steinen/SZ und Absolventin des Sportler-KV, ist nach dem einjährigen Praktikum bei der Sport Union Schweiz in die Frei's Talent School zurückgekehrt. Auch sportlich steht sie vor einer neuen Herausforderung, ist sie doch für die nächste Saison von Schweizer Meister und Cupsieger Volero Zürich verpflichtet werden. Wir danken Gabi für ihren Einsatz und drücken ihr die Daumen für den Lehrabschluss!

Als neuer Praktikant verstärkt uns seit Februar 2016 das **Curling-Talent Lucien Lottenbach** aus Adligenswil/LU. Er hat sich bereits gut eingelebt und erhielt an der DV im Wallis und am Sportfest in Andwil bereits einen Einblick in die Welt des Breitensports.

Sport Union Schweiz

Geschäftsstelle
Rüeggisingerstrasse 45
6020 Emmenbrücke
Tel: 041 262 13 22
technik@sportunionschweiz.ch
www.sportunionschweiz.ch

Öffnungszeiten: Wir sind von Montag bis Donnerstag von 8.00-12.00 und 13.30-17.00 Uhr für dich da. Ausserhalb der Bürozeiten kannst du uns per E-Mail erreichen.

ANMELDEALON

Angaben zum Anlass

Kurs-/Lager-/Anlass-Name: _____

Kurs-/Lager-/Anlass-Ort: _____

Kurs-/Lager-/Anlass-Datum: _____

Teilnehmer/In

Name: _____ Geb. Datum: _____

Vorname: _____ Tel. P: _____

Strasse: _____ Tel. G: _____

PLZ/Ort: _____ Datum: _____

Verein: _____ Unterschrift: _____

Bei unter 18 jährigen Unterschrift der Eltern: _____

Einsenden an die obenstehende oder die in Ausschreibung vermerkte Anmeldeadresse.