

Geschäftsstelle Sport Union Schweiz | Rüeggisingerstr. 45 | 6020 Emmenbrücke
 Telefon 041 262 13 22 | technik@sportunionschweiz.ch | www.sportunionschweiz.ch

Für die hier ausgeschriebenen Angebote gelten die Allg. Geschäftsbedingungen der Sport Union Schweiz.

Liebe Jugileiterinnen und Jugileiter

Bald steht der Jahreshöhepunkt «**8. Schweizer Jugifinaltag der Sport Union Schweiz**» vor der Tür.



Solche Wettkämpfe bieten dem Nachwuchs die Möglichkeit, Kräfte mit Gleichaltrigen zu messen, Grenzen zu erforschen und Bestätigung zu erhalten. Diese für die Entwicklung von Kindern wichtigen Erfahrungen wären nicht möglich ohne euren Einsatz, liebe Jugileiterinnen und Jugileiter. Ebenso braucht es dafür Organisatoren und Helfer. Euch allen an dieser Stelle ein grosses MERCI!

In der vorliegenden Jugi-News findet ihr Hinweise und Tipps zu neuen Themen und Weiterbildungen. Speziell ans Herz legen möchte ich euch den **esa-Einführungskurs** vom 18./19. November 2017. Hier könnt ihr euch spielend fit machen für eure spätere Karriere als Erwachsenenensportleitende.

Bis am 27. August – am Schweizer und Ostschweizer Jugifinal bei der Aktivriege des KTV Wil!

Karin Rohrer

Leitung Ausbildung, Sport Union Schweiz

Inhalt

Seite

Vorwort	2
J+S-News	3
Neue Webseite / Trainingshandbücher	3
Für J+S-Coaches	3
J+S-Kindersport	
J+S-Leiterkurse Turnen Kindersport	3
J+S-Module Fortbildung Kindersport	3
Module «Präventives Handeln» und «Integratives Handeln»	4
Rituale im J+S-Kindersport	4
J+S-Jugendsport	5
J+S-Grundausbildung Turnen	5
J+S-Module Fortbildung Jugendsport	5
esa-Einführungskurs für J+S-Leitende Jugendsport	6
Kurse der Sport Union Schweiz	7
Wettkämpfe: 8. Schweizer Jugifinaltag	7
Lager der Sport Union Schweiz	8
Diverses	9
Spielkiste	9
Neue Gesichter	9
Anmeldung/Kontaktadresse SUS	10



JUGIFINALTAG 2017

KTV Wil

Sport Union Schweiz

Sport Union Ostschweiz

27. August 2017 – Wil/SG



J+S News



Neue Webseite

Seit Dezember 2016 ist die neue Webseite www.jugendundsport.ch online. Sie ist nun auch responsiv für mobile Endgeräte.

Wie bei allem was neu ist, braucht es etwas Zeit und Geduld um sich wieder zurechtzufinden. Hast du schon folgende Verbesserungen entdeckt?

- Spezifische Downloads und Links auf allen Unterseiten der betreffenden Sportart
- Direkte Links auf der Startseite und den Hauptseiten der Sportarten

Neue Trainingshandbücher

Seit April sind alle Trainingshandbücher (THB) in alter oder neuer Form auf jugendundsport.ch > Sportarten unter «Weitere Dokumente» aufgeschaltet.

Für J+S-Coaches

Ab dem 1.1.2018 erfolgen Zahlungen von J+S nur noch auf Konti mit korrekter IBAN (international bank account number). Bitte überprüft in der SPORTdb die Kontoangaben eures Vereins und passt diese bei Bedarf an. Um euch die Arbeit zu erleichtern, hat J+S einen [Film](#) erstellt, der den Prozess für die Kontoanpassung Schritt für Schritt erklärt.



J+S-Kindersport



J+S-Leiterkurse Turnen Kindersport

Kursnummer	Datum	Ort	Besonderes
BE 605-41-17	08.10.2017 - 13.10.2017	Sumiswald	Für Leitende der Sportart Turnen von Kindern im Alter von 5-7 Jahren (Kitu).
BL 56/18	05.04.2018 - 08.04.2018 21.04.2018 - 22.04.2018	Liestal	Für Leitende der Sportart Turnen von Kindern im Alter von 5-7 Jahren (KiTu). Präsenzzeit 08.00 - 20.00 Uhr.
SO 507/18	06.04.2018 - 08.04.2018	Zuchwil	1. Priorität für Teilnehmende aus dem Kanton SO, nur für Leitende der Sportart Turnen für den Unterricht von Kindern im Alter von 7--10 Jahren .
TG 970.5a/18	09.07.2018 - 13.07.2018	Frauenfeld	Für Leitende der Sportart Turnen von Kindern im Alter von 5-7 Jahren (KiTu). Präsenzzeit 08.00 - 20.00 Uhr.

Diese J+S-Leiterkurse Turnen Kindersport sind auf dem [J+S-Kursplan](#) aufgeschaltet und für Kitu-Leitende bevorzugt zu wählen, da sie viel spezifischer auf die Bedürfnisse der jüngeren Kinder ausgerichtet sind als die allgemeinen «Allround-Kurse».

Grundsätzlich empfehlen wir folgende Ausbildungswege:

Zielgruppe 5–7-Jährige:

Ausbildungsweg: J+S-Leiterkurs Turnen Kindersport (5–7), s. Tabelle oben

Zielgruppe 8–12-Jährige (gemischte Gruppen):

Ausbildungsweg: J+S-Leiterkurs Turnen Jugendsport, anschliessend Einführungskurs J+S-Kindersport

Zielgruppe 13–20-Jährige:

Ausbildungsweg: J+S-Leiterkurs Turnen Jugendsport

Bitte beachte, dass die verschiedenen Kurse unterschiedliche Anforderungen und Qualifikationsbedingungen mit sich bringen. Weitere Infos dazu findest du in den jeweiligen Weisungen auf der Homepage www.jugendundsport.ch

J+S-Module Fortbildung Kindersport 2017

Im J+S-MF in Hünenberg hat es noch freie Plätze. Ansonsten sind alle J+S-MF Kindersport der Sport Union Schweiz 2017 bereits ausgebucht.

J+S-MF Geräteturnen/Kunstturnen Kindersport	
Kurs Nr.	SUS 17.6.K
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Geräteturnen/Kunstturnen Kindersport mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Datum	22. Oktober 2017, 08.00-16.30
Ort	Hünenberg/ZG
Leitung	Werner Kurmann, J+S-Experte Geräteturnen Kindersport, und Team
Zulassung	offen für alle

Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Kindersport Fr. 150.- für Interessierte ohne J+S-Anerkennung Kindersport
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Anmeldeschluss	22.09.2017
Auskunft	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Besonderes / Leistungen	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

Eine Übersicht der nächstjährigen Kurse 2018 findest du auf Seite 4.

J+S-Module Fortbildung Kindersport 2018

Aufgrund der grossen Nachfrage hat die Sport Union Schweiz ihr Angebot an J+S-MF Kindersport vergrössert. So kannst du 2018 von den nachfolgenden Kursen profitieren. Über den [J+S-Kursplan](#) ist die Anmeldung durch den J+S-Coach bereits möglich.



	Kurs-Nr.	Datum	Ort
J+S-MF Turnen Kindersport	SUS 18.1.K	28.04.2018	Neuenkirch/LU
J+S-MF Geräteturnen/Kunstturnen Kindersport	SUS 18.2.K	28.04.2018	Neuenkirch/LU
J+S-MF Turnen Kindersport	SUS 18.3.K	26.08.2018	Filzbach/GL
J+S-MF Sportart entdecken	SUS 18.4.K	29.09.2018	Hünenberg/ZG
J+S-MF Geräteturnen/Kunstturnen Kindersport	SUS 18.5.K	21.10.2018	Hünenberg/ZG
J+S-MF Turnen Kindersport	SUS 18.6.K	03.11.2018	Neuenkirch/LU

Module «Präventives Handeln» und «Integratives Handeln»

Seit dem 1.1.2017 sind folgende sportartenübergreifende Module auch für J+S-Leiterpersonen Kindersport geöffnet:

- Kulturelle Vielfalt im Sport
- Sport und Handicap Grundlagen
- Engagiert gegen sexuelle Übergriffe
- Engagiert gegen Gewalt

Der Besuch verlängert die J+S-Leiteranerkennung Kindersport, sofern die Anmeldung über den Kindersport-Kursplan erfolgt ist.

Für Leiterpersonen, die in beiden Zielgruppen (Kinder- und Jugendsport) die J+S-Leiteranerkennung besitzen: Es ist nicht möglich, mit diesem Modul die Anerkennungen in beiden Zielgruppen gleichzeitig zu verlängern.

Der Besuch des Moduls «Sport und Handicap Grundlagen» vergibt den Zusatz «Sport und Handicap». Leiterpersonen Kinder- und Jugendsport, die den Zusatz «Sport und Handicap» im Jugendsport bereits erlangt haben, können diesen per Anfrage auf den Kindersport übertragen lassen.

Rituale im J+S-Kindersport

Rituale sind im Kindersport ein wichtiges Mittel für eine klare Unterrichtsstruktur. Sie helfen den Kindern, sich zu orientieren, fördern die Aufmerksamkeit und geben ihnen Sicherheit. Vor allem dann, wenn Rituale als Lektionseinstieg und -ausklang, für Pausen, Übergänge und für einen reibungslosen Ablauf des Unterrichts oder des Trainings angewendet werden. Das Einsetzen von Ritualen fördert – zusätzlich zu vielen weiteren Faktoren – einen störungsfreien Trainingsverlauf.

Das [Februar-Thema von mobilesport.ch](#) geht Ritualen auf den Grund und präsentiert bewährte Ideen für die Praxis. Es passt zum aktuellen J+S-Weiterbildungsthema «Störungen in Sportunterricht und Training».



J+S-Jugendsport



J+S-Grundausbildung Turnen

Auf dem [Kursplan der J+S-Sportart Turnen](#) sind bis Mitte 2018 schweizweit ca. 20 Leiterkurse ausgeschrieben. Am besten erfolgt die Anmeldung per Internet (Zugang für die Kursanmeldung hat nur der J+S-Coach) oder in Papierform mit dem offiziellen

Formular, das der J+S-Coach unterschreiben muss. Frage deinen J+S-Coach im Verein und er wird dich informieren. Der offizielle Anmeldeschluss für J+S-Leiterkurse ist jeweils 2 Monate vor dem Kurs.

J+S-Module Fortbildung Jugendsport 2017

Bei folgenden J+S-MF Jugendsport gibt es noch freie Plätze:

J+S-MF Kunstturnen	
Kurs Nr.	SUS 17.3.J
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Kunstturnen mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Datum	23. September 2017, 08.00-17.00
Ort	Wünnewil/FR
Leitung	Ferenc Donath, J+S-Experte Kunstturnen
Zulassung	offen für alle
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Jugendsport Fr. 150.- für Interessierte ohne entsprechende J+S-Anerkennung
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Anmeldeschluss	23.08.2017
Auskunft	Sport Union Schweiz anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Besonderes / Leistungen	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

J+S-MF Leichtathletik	
Kurs Nr.	SUS 17.5.J
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Leichtathletik mit Weiterbildungspflicht
Inhalt	Theorie und Praxis zum aktuellen J+S-MF-Thema
Datum	28. Oktober 2017, 09.00-17.00
Ort	Inwil/LU
Leitung	Andrea Thali, J+S-Expertin Leichtathletik, und Team
Zulassung	offen für alle
Kosten	Fr. 50.- für J+S-Leiter/innen Jugendsport Fr. 150.- für Interessierte ohne entsprechende J+S-Anerkennung
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	via J+S-Coach
Anmeldeschluss	28.09.2017
Auskunft	Sport Union Schweiz anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Besonderes / Leistungen	Verbände dürfen keine EO Karten verteilen.

J+S-MF Jugendsport 2018

Titel	Kurs-Nr.	Datum	Ort
J+S-MF Turnen - NEU	SUS 17.1.J	25.03.2018	Brig/VS
J+S-MF Geräteturnen Schwerpunkt Akrobatik	SUS 17.2.J	24.06.2018	Wil/SG
J+S-MF Turnen	SUS 17.3.J	25.08.2018	Filzbach/GL
J+S-MF Geräteturnen Schwerpunkt Akrobatik - NEU	SUS 17.6.J	09.09.2018	Malters/LU
J+S-MF Geräteturnen	SUS 17.4.J	20.10.2018	Hünenberg/ZG
J+S-MF Leichtathletik	SUS 17.5.J	27.10.2018	Inwil/LU

Über den J+S-Kursplan ist die Anmeldung durch den J+S-Coach bereits möglich.

esa-Einführungskurs für J+S-Leitende Jugendsport

Im November 2017 bietet sich für J+S-Leitende Jugendsport die Gelegenheit, auf kurzem Weg (nur 2 Tage) die esa-Leiteranerkennung zu erlangen.

esa steht für «Erwachsenensport Schweiz» und ist ein auf den Breiten- und Freizeitsport ausgerichtetes Sportförderprogramm des Bundes – ähnlich wie J+S. Wenn du also in Zukunft auch als Leiterperson für Erwachsene tätig sein möchtest, ist das eine super Gelegenheit, sich während nur zwei Tagen mit der Zielgruppe «Erwachsene» auseinanderzusetzen und Neues dazulernen!



esa-Einführungskurs	
Kurs Nr.	SUS 17.9.E
Zielgruppe	J+S-Leiter/innen Jugendsport Leiter/innen Erwachsenen-sport Sport Union Schweiz
Inhalt	Während zwei Tagen wird Wissen aufgefrischt, neues dazugelernt und Erfahrungen ausgetauscht. Der Schwerpunkt liegt bei folgenden Inhalten: <ul style="list-style-type: none"> - Kondition und Koordination - sportbiologisches Grundwissen - Physische und psychische Entwicklung im Erwachsenenalter - zielgruppenorientiertes Gestalten des Unterrichts - Sicherheitsaspekte - Leiterpersönlichkeit - Präsentation von aktuellen Informationen Alles verpackt in viele praktische Einheiten!
Datum	18. Nov. 2017, 08.30–21.00 und 19. Nov. 2017, 08.30–17.00
Ort	Schwyz/SZ
Leitung	esa-Expert/innen

Zulassungsbedingungen	J+S-Leiteranerkennung Jugendsport (Angabe der J+S-Nr.) oder absolvierter Basiskurs Erwachsenen-sport Sport Union Schweiz (bitte bei der Anmeldung unbedingt angeben, wann dieser absolviert wurde, ggf. Angabe der Ausweis-Nr.). Bei gleichwertiger Ausbildung: Auf Anfrage (s. Auskunft)
Kosten	Fr. 237.- inkl. esa-Lehrmittel, exkl. Übernachtung und Verpflegung
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz Rüeggisingerstrasse 45 6020 Emmenbrücke anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Anmelde-schluss	18.10.2017
Auskunft	Sport Union Schweiz www.sportunionschweiz.ch anmeldung@sportunionschweiz.ch Tel. 041 262 13 25
Besonderes / Leistungen	Garantierte Durchführung! Mit dieser Ausbildung wird die Anerkennung als Leiter/in Erwachsenen-sport Schweiz esa erworben.

Kurse der Sport Union Schweiz

Den folgenden Kurs haben wir in unserer Breitensportagenda und auf unserer Homepage in einer anderen Rubrik als Kinder- oder Jugendsport ausgeschrieben. Er kann aber absolut auch für dich als Jugileiter interessant sein:

Fortsetzung «Bewegtes Brain-Training»	
Zielgruppe	An alle Interessierten
Inhalt	In diesem Kurs wird auf bisherigen Erfahrungen aufgebaut. Unser Gehirn soll wieder auf Hochtouren kommen und uns zeigen, wo im Kopf unsere Grenzen liegen. Und wie wir wissen sind Grenzen da, um sie zu überschreiten. Wir nutzen die Überforderung, um unser Gehirn auf Vordermann zu bringen. Mal sehen, was wir in unseren Alltag transferieren können!
Datum, Zeit	15. November 2017, von 17.30 bis 20.45 Uhr
Ort	Termen/VS
Leitung	Sport Mental Akademie
Zulassung	offen für alle
Kosten	Fr. 50.- für Mitglieder Sport Union Schweiz und SVKT, Fr. 100.- für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Sport Union Schweiz, Rüeggisingerstrasse 45, 6020 Emmenbrücke anmeldung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25
Anmeldeschluss	15.10.2017
Auskunft	Sport Union Schweiz, www.sportunionschweiz.ch , anmeldung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25
Besonderes / Leistungen	Dieser Kurs ist eine Fortsetzung des Schnupperkurses «Bewegtes Brain-Training», der am 20.04.2015 in Termen/VS stattfand.

Wettkämpfe: 8. Schweizer Jugifinaltag 27.8.2017



Am 27. August 2017 startet unsere Verbandsjugend zum 8. Schweizer Jugifinaltag der Sport Union Schweiz.



Auf der Sportanlage Lindenhof in Wil/SG werden nicht nur die national Besten, sondern auch die Meister der Sport Union Ostschweiz erkoren. Ein grosses Jugendsportfest mit etwa 800 Beteiligten erwartet euch!

Wir danken der Aktivriege KTV Wil herzlich für die Übernahme der Organisation und drücken den Finalist/innen schon heute die Daumen. Weitere Infos für Wettkämpfer und Zuschauer finden sich auf der Webseite www.ktvwil.ch/jugifinal/



Lager der Sport Union Schweiz

Geräteturnlager Sport Union Schweiz

Zielgruppe	Turnerinnen ab erfüllter Kategorie 2, Turner ab erfüllter Kategorie 3
Inhalt	Erarbeiten der nächst höheren Kategorie, Beweglichkeitstraining, integriertes Kraft- und Konditionstraining
Datum	09. bis 13. Oktober 2017
Ort	Kerns/OW
Leitung	Karin Langensand, Ressortchefin Geräteturnen Sport Union Schweiz
Kosten	Fr. 360.- für Mitglieder Sport Union Schweiz und SVKT, Fr. 460.- für Nichtmitglieder
Organisator	Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	bis Freitag, 25. August 2017 schriftlich mit Anmeldetalon (siehe Webseite) an Sport Union Schweiz, anmeldung@sportunionschweiz.ch, Tel. 041 262 13 25
Auskunft	Karin Langensand, Sidernstr. 15, 6064 Kerns, Tel. 041 660 08 17, ok70@bluewin.ch
Besonderes / Leistungen	Pro 6 Teilnehmer/innen muss zwingend 1 Leiter/in gemeldet werden. Die Teilnehmer/innen und Leiter/innen sind während des Lagers regaversichert.

Kunstturnlager Sport Union Schweiz

Zielgruppe	Kunstturner Programm 1 bis 6
Inhalt	Erarbeiten der nächst höheren Kategorie, Beweglichkeitstraining, integriertes Kraft- und Konditionstraining
Datum	22. bis 27. Oktober 2017
Ort	Tenero/TI, Centro Sportivo
Leitung	Andy Roschi
Zulassung	Knaben ab Programm 1
Kosten	noch offen
Organisator	TV Wünnwil / Sport Union Schweiz
Anmeldestelle	Andy Roschi, Bouley 1, 1792 Guschelmuth, Tel. 079 304 97 52, andy.roschi@hispeed.ch
Auskunft	siehe Anmeldestelle
Besonderes / Leistungen	Um ein optimales Lagerprogramm anbieten zu können, sind wir auf Unterstützung durch Kunstturnleiter/innen angewiesen. Aus diesem Grund bitten wir, nach Möglichkeit pro teilnehmenden Verein bei 1-4 Turnern eine Leiterperson und bei 5 und mehr Turnern zwei Leitende anzumelden. Die Platzanzahl ist beschränkt / Berücksichtigung nach Eingangsdatum und Verbandszugehörigkeit. Die Teilnehmer und Leiter sind während des Lagers regaversichert.

Diverses

Spielkiste – Gratisausleihe an Vereine der Sport Union Schweiz



Unsere vom Club 100 gesponserte Spielkiste ist topfit für euer Lager, euren Sporttag oder den Spielspass mit den Kindern eures Dorfes. Neben diversen Bällen, Jongliermaterial, Frisbees, Indiacas usw. erwarten euch viele neue Spielhits aus dem Sortiment des Sportartikel-Herstellers Sport Thieme zum Ausprobieren. Wir verfügen über zwei Spielkisten mit je mindestens 25 Spielen. Diese werden an Verbandsmitglieder **gratis** ausgeliehen. Sie müssen in Emmenbrücke auf der Geschäftsstelle der Sport Union Schweiz abgeholt und auch wieder dorthin zurückgebracht werden.

Auskunft und Reservation:

Geschäftsstelle Sport Union Schweiz,
Tel. 041 260 00 30, info@sportunionschweiz.ch

Weitere Informationen und Reservationsformular:

<http://www.sportunionschweiz.ch/de/infosundservice/spielkiste.php>

Neue Gesichter auf unserer Geschäftsstelle



Auf unserer Geschäftsstelle gab es im Februar einen Stabwechsel bei den Praktikanten. Wir sagen Lucien Lottenbach herzlichen Dank für sein Praktikumsjahr und begrüßen **Jana Steimer** als neue KV-Praktikantin. Beide absolvieren neben dem Leistungssporttraining die kaufmännische Ausbildung an der Talents School der FREI's Schulen. Lucien ist nun zurück in der «harten» Welt des Büffels, und Jana berät schon seit einer Weile unsere Mitglieder bei der Wahl von passenden Kursen.



Als Assistentin Fachsport und Projekte verstärkt uns neu **Tamara Metzler**. Die 25-jährige Nottwilerin hat Sportwissenschaften an der Universität Basel studiert und im Mai 2017 die Nachfolge von Ilona Thurnherr angetreten. Tamara ist eine ausgesprochene Teamsportlerin – als Handballerin spielte sie in der Nationalmannschaft mit. Wir heissen Tamara herzlich willkommen!



Kontakt Geschäftsstelle

Sport Union Schweiz

Geschäftsstelle
Rüeggisingerstrasse 45
6020 Emmenbrücke
Tel: 041 262 13 22
technik@sportunionschweiz.ch
www.sportunionschweiz.ch



www.facebook.com/sportunionschweiz

Öffnungszeiten: Wir sind von Montag bis Donnerstag von 8.00-12.00 und 13.30-17.00 Uhr für dich da. Ausserhalb der Bürozeiten kannst du uns per E-Mail erreichen.

ANMELDEKARTON

Angaben zum Anlass

Kurs-/Lager-/Anlass-Name: _____

Kurs-/Lager-/Anlass-Ort: _____

Kurs-/Lager-/Anlass-Datum: _____

Teilnehmer/In

Name: _____ Geb. Datum: _____

Vorname: _____ Tel. : _____

Strasse: _____ Mail: _____

PLZ/Ort: _____ Datum: _____

Verein: _____ Unterschrift: _____

Bei unter 18-jährigen Unterschrift der Eltern: _____

Einsenden an die obenstehende oder die in Ausschreibung vermerkte Anmeldeadresse.