



Kantonaler Jugitag der FTSU

Samstag, 3. Juni 2023 in Rechthalten

Ergänzung Reglement Polystafette 2023

Reglementergänzung zum [Dok. 13.03 Jugitag - Wettkampfvorschriften](#) für die Polystafette

Um einen fairen Wettkampf zu gewährleisten, hat die technische Leitung folgendes Reglement erarbeitet.

Die Polystafette enthält die folgenden 5 Disziplinen:

1. Kistenlauf - 2er-Team ([siehe Erklärvideo](#))
2. Pendellauf
3. Sackhüpfen
4. Biathlon
5. Cross

Das OK ist bestrebt, einen fairen Wettkampf durchzuführen und appelliert an die Leiter:innen und die Teilnehmer:innen, schon bei der Vorbereitung auf die oben erwähnten Punkte aufmerksam zu machen. Das OK strebt keine Zeitstrafen an. Wir werden die Athlet:innen direkt wieder zurückweisen. Sollten die Weisungen der Richter:innen gleichwohl nicht berücksichtigt werden, wird das OK unverzüglich die Strafzeit der Gruppe belasten.

1. Allgemeine Zeitzuschläge

Folgende Zeitzuschläge werden den Teilnehmern bei einem Vergehen aufaddiert:

Fehlerbeschreibung	Zeitzuschlag
Fehlstart	5s
Disziplin nicht ganz beendet (Verlassen des Gerätes vor Abgabe des Spielbandes)	10s
Spielband wird bei der Übergabe geworfen	5s
Verlassen der markierten Strecke	20s
Auslassen oder Abkürzen mit grossem Zeitgewinn	Letzter Punkterang
Vorteil verschaffen während einer Disziplin	10s

2. Reglement pro Disziplin

Kistenlauf (siehe auch [Erklärvideo](#)):

- Athlet:in 1 erhält ein Spielband als Übergabeband.
- Die Füße dürfen den Boden nicht berühren, ansonsten gibt es einen Zeitzuschlag von 3 Sekunden pro Fehltritt.
- Bei einem Fehltritt wird wieder an der gleichen Stelle weitergefahren.
- Kisten müssen in Reichweite der Füße abgesetzt werden und dürfen nicht geworfen werden, ansonsten resultiert der letzte Punkterang

Pendellauf:

- Die Tennisbälle müssen in die vorgesehene Box gelegt werden, werfen ist nicht erlaubt.
- Sämtliche Tennisbälle müssen transportiert werden.
- Jedes Mal darf nur 1 Ball mitgenommen werden.
- Die Disziplin ist beendet, wenn alle Bälle in der Box sind. Anschliessend findet die Übergabe des Spielbandes statt.

Sackhüpfen:

- Beide Beine müssen im Sack sein.
- Den Sack mit beiden Händen auf Hüfthöhe festhalten.
- Die Fortbewegung erfolgt mittels Hüpfens, laufen ist nicht erlaubt.
- Bei einem Sturz wird wieder an der Sturzstelle weitergefahren.
- Wer sich bei einem Sturz einen Vorteil verschafft, wird mit 10 Sek. bestraft.
- Beim Überqueren der Ziellinie wird das Spielband übergeben

Biathlon:

- Ein Tennisball wird aus dem Balldepot geholt.
- Athlet:in läuft in die Abwurfzone und wirft den 1. Ball auf die zugeteilten Scheiben.
- Bei einem Treffer - weiterlaufen zur Übergabe.
- Bei einem Fehlwurf muss der 2. Ball aus dem Balldepot geholt werden.
- Athlet:in läuft in die Abwurfzone und wirft den 2. Ball auf die zugeteilten Scheiben.
- Bei einem Treffer- weiterlaufen zur Übergabe.
- Bei einem zweiten Fehlwurf muss der 3. Ball aus dem Balldepot geholt werden.
- Athlet:in läuft in die Abwurfzone und wirft den 3. Ball auf die zugeteilten Scheiben.
- Bei einem Treffer- weiterlaufen zur Übergabe.
- Bei einem dritten Fehlwurf – weiterlaufen zur Übergabe. Zeitzuschlag 3 Sekunden.
- Alle Würfe müssen zwingend aus der Abwurfzone geschossen werden (Ein Fuss in der Abwurfzone reicht aus), ansonsten wird eine Zeitstrafe von 10 Sekunden auferlegt.

Cross:

- Alle Hindernisse müssen umlaufen, durchlaufen, übersprungen, überquert werden.
- Wird die Strecke abgekürzt, wird die Gruppe auf den letzten Rang gesetzt.
- Der Wettkampf ist mit dem Zieleinlauf des Schlussläufers beendet



RAIFFEISEN