

4.3 Ballathlon Version FTSU 2018

- Anlage:** Der Zielring mit 80 cm Durchmesser befindet sich 4.00 m (Alterskategorien 7-9 und 10-12) oder 5.00 m (Alterskategorie 13-16) hinter dem Abwurfbalken. Es werden Tennisbälle (80 g) verwendet. Die Bälle liegen 9.00 m hinter dem Abwurfbalken im Balldepot.
Auf der Laufstrecke befinden sich zwei Hürden (Höhe 0.5m für Alterskategorien 7-12 und 0.6m für Alterskategorie 13-16) und ein Schlauch (Höhe 0.85m).
Zusätzlich finden sich 2 Pylonen (oder andere Markierstäbe) bei 5m und 8m, welche rechts neben der Laufstrecke aufgestellt werden (-->Siehe Skizze). Sie markieren eine Strafrunde.
- Spielgerät:** Tennisbälle
- Gruppe:** Es wird mit 6 Teilnehmern gestartet.
- Spieldauer:** 3 Minuten, die letzten 10 Sekunden werden vom Zeitnehmer laut runter gezählt.
- Ausführung:** Nach dem Startzeichen nimmt der Startläufer einen Tennisball, überspringt die beiden Hürden und rennt in einer 8ter-Schleife unter dem Hindernis mit dem Schlauch hindurch bis zum Abwurfbalken, wirft, rennt auf direktem Weg zurück und per Handschlag um den Malstab darf der nächste Läufer einen Ball nehmen und starten. Der ankommende Läufer stellt sich hinten in der Reihe an.
Wichtig: Vor der Ballabgabe müssen alle Hindernisse vollständig und ohne Fehler passiert sein.
- Strafrunden:** Fällt eine Hürde oder das Hindernis mit dem Schlauch um, muss nach absolvieren des dritten Hindernisses pro Fehler eine Strafrunde gerannt werden (max. 3 Strafrunden). Erst dann rennt der Teilnehmer zum Abwurfbalken und wirft den Tennisball.
- Wertung:** Jeder direkt in den Ring geworfene Ball ergibt 1 Punkt.
Zurückgesprungene Bälle zählen ebenfalls als Treffer.
Bodenschüsse oder Schüsse aus dem Hindernisparcour werden nicht gezählt.

Ballathlon FTSU 2018

Details gemäss Anhang zu Dok 9.2, Punkt 4.3
aber mit geänderter Hürdenhöhe und Wurfdistanz

