



**JAHRESHEFT  
2024**

**80. DELEGIERTEN  
VERSAMMLUNG**

22. NOVEMBER 2024  
IN BÖSINGEN

# INHALT

---

<b>3</b>	<b>Protokoll</b> der 79.Delegiertenversammlung
----------	---

---

<b>12</b>	Jahresbericht des <b>Vizepräsidenten</b>
-----------	---

---

<b>15</b>	Jahresbericht des <b>Technischen Leiters</b>
-----------	---

---

<b>21</b>	Jahresbericht <b>Jugendsport</b>
-----------	-------------------------------------

---

<b>24</b>	Jahresbericht <b>Spiele</b>
-----------	--------------------------------

---

<b>29</b>	Jahresbericht <b>Geräteturnen &amp; Kunstturnen</b>
-----------	--

---

<b>30</b>	Jahresbericht <b>Ringerstaffel</b>
-----------	---------------------------------------

---

# PROTOKOLL 2023



**Das neue Motto der Sport Union Schweiz „#sport zäme“ kommt nicht ganz von ungefähr, sondern sollte die Sporttreibenden dazu ermuntern, sich in der Gemeinschaft des Vereines zu bewegen**

## **Protokoll der 78. Delegiertenversammlung**

vom Freitag, 24. November 2023 im Restaurant Alpenrose in Alterswil

Anwesende	67	stimmberechtigt	66
Ehrenmitglieder	8		
Vorstand	7		
Eingeladene	1		

Entschuldigt:

Kantonales Amt für Sport Freiburg, - Freiburger Verband für Sport Freiburg, - Gemeindeverwaltung Tafers, - Martin Egger, Präsident Personalkommission SUS. Ehrenpräsident Arnold Bertschy. Ehrenmitglieder: German Aebischer, Urs Bächler, Ursula Baumeyer-Boschung, Peter Gauch, Hans Gobet, Hubert Jungo, Thomas Lötscher, Erich Müller, André Spicher, Moritz Vonlanthen und Paul Zbinden. Von den Vereinen: Stefan Udry, Präsident SV Alterswil, Sarah Krummen, Präsidentin TV Bösing, Hermann Moser, Männerriege Ueberstorf.

Um 19.30 Uhr begrüsst der Vize-Präsident Andreas Kaeser alle anwesenden Delegierten, Ehrenmitglieder, Athleten und Gäste zur 79. Delegiertenversammlung der FTSU in Alterswil recht herzlich.

Mit dem Zitat von Heraklit von Ephesus „Nichts ist so beständig wie der Wandel“ wollen wir Rückblick halten, Veränderungen bekanntgeben und in die Zukunft blicken.

**Speziell begrüsst werden:** Richard Zünd, Finanzchef der Sport Union Schweiz, Thomas Ducret, Vertreter der Freunde der FTSU, die Ehrenpräsidenten Hugo Bächler, René Gauderon und Hubert Mülhauser sowie die Ehrenmitglieder, Guido Köstinger, Reto Schafer, Eduard Schmutz, Arnold Schöpfer und Walter Wälchli.

## **Totenehrung**

Wir gedenken in dieser Minute all unserer verstorbenen Ehrenmitglieder, speziell Raphael Aebischer, gestorben am 4.11.23 und den Turnkameraden/-innen sowie ihren Angehörigen, welche bereits von uns gegangen sind.

Wer im Gedächtnis seiner Lieben lebt, der ist nicht tot, der ist nur fern; tot ist nur, wer vergessen wird.

Ebenfalls wünschen wir den gesundheitlich angeschlagenen Ehrenmitgliedern, Kameradinnen und Kameraden, welche heute Abend nicht bei uns sein können, alles Gute und beste Genesung.

Andreas bittet die Versammlung, für eine Schweigeminute sich zu erheben und in Stille zu gedenken.

# PROTOKOLL 2023

## **Ehrungen Jugendsport** (siehe Bericht im Heft)

An einer Jahresversammlung hält man Rückblick über das vergangene Jahr. Wie üblich verdienen auch unsere jüngsten Athletinnen und Athleten Anerkennung für ihre erbrachten sportlichen Leistungen. Diese Leistungen können sie nur vollbringen, wenn das Umfeld funktioniert und auch Spitzenleistungen erbringt. Daher ein herzliches Dankeschön an alle Leiterinnen und Leiter, den Vereinsverantwortlichen sowie den Eltern.

Martin Vogt nimmt die Ehrung der erfolgreichen jugendlichen Sportlerinnen und Sportler vor.

**Einzelwettkampf Kant. Jugendsporttag (Sieger):** Eric Marti, Tim Winiger, Noé Wohlhauser, Julian Raemy, Jul Andri Bickel, Joel Zürcher, Luan Schneuwly, Lenn Rindlisbacher, Elias Meuwly, Janic Moser, Luisa Bischof, Océane Lucy, Lenya Philipona, Sophie Piller, Lea Klaus, Alina Auderset, Nadia Malesa, Alina Köstinger, Livia Cercamondi, Anouk Rindlisbacher.

**Gruppenwettkampf Kant. Jugendsporttag (Sieger):** Heitenrieder Speedys Kat K7- 9 (Jonas Tobias Bachmann, David Brüllhardt, Charles Rault Garenne, Noah Schlatter, Jayden Schmutz, Eloi Jallageas).

Wünnewiler Power Mix Kat K10-12 (Maelle Spicher, Matteo Jost, Maximilian Seil, Joel Zürcher, Jasha Schlüchter, Leano Jost).

Rechthalten 2 Kat K13-16 (Lenya Philipona, Julia Buntschu, Leonie Fillistorf, Angélique Crausaz, Lyah Waeber, Sara Linder, Ljana Vonlanthen).

Rechthalten U10 Miitleni Kat M7-9 (Mariel Fasel, Lara Schmutz, Ann Pürro, Naroah Currat, Svenja Piller, Carina Hubacher).

Rechthalten U14 Miitleni Kat M10-12 (Lisa Heimlicher, Noémie Rappo, Eleonora von Niederhäusern, Malea Brühlhart, Luisa Aeby, Lina Rotzetter).

**Einzelwettkampf Jugifinaltag Dürdingen (1.-3. Rang):** Eric Marti, Noé Wohlhauser, Julian Raemy, Jul Andri Bickel, Luan Schneuwly, Lenn Rindlisbacher, Elisa Meuwly, Océane Lucy, Lenya Philipona, Lea Klaus, Alina Köstinger, Livia Cercamondi, Amélie Phytton, Yanis Auderset, Crystel Piller, Adrian Szilagyi, Lean Fasel, Leonie Fillistorf, Emma Rappo, Kilian Zosso.

**Gruppenwettkampf Jugifinaltag Dürdingen (Sieger):** FTSU Girls 3 Kat M10-12 (Lisa Heimlicher, Crystel Piller, Elin Kaeser, Lina Rotzetter, Sarah Merkhofer).

FTSU Boys 3 Kat K10-12 (Rayn Pauli, Yanis Auderset, Lean Fasel, Joel Zürcher, Luan Schneuwly, Leano Jost).

FTSU Boys 1 Kat K13-16 (Eric Marti, Julian Raemy, Adrian Szilagyi, Dario Haymoz, Tim Winiger, Noé Wohlhauser).

**Unionstafette Jugifinaltag Dürdingen (Sieger):** FTSU Mädchen (Maelle Spicher, Amélie Phytton, Anne Bürgisser, Lea Klaus, Leonie Fillistorf, Lenja Philipona, Angélique Crausaz, Océane Lucy).

**Final UBS Kidscup: 1. Rang:** Linus Helfer und Tln. CH Final Zürich, Jul Andri Bickel und Tln. CH Final Zürich, Livia Cercamondi und 7. Rang CH Final Zürich, Amy Caputo und 7. Rang CH Final Zürich, Vivien Trachsel, Josha Philipona und Tln. CH Final Zürich.

**Kant. Final Visana Sprint: 1. Rang:** Jul Andri Bickel, Josephine Akessé

**Kant. Final Mille Gruyère: 1. Rang:** Noémie Raemy, Luca Roze und 23. Rang CH Final Mille Gruyère

# PROTOKOLL 2023

**Eline Rotzetter**, 1. Rang FM Crossmeisterschaften, 1. Rang FM Einzel 1500m, 8. Rang SM Einzel 1500m, 13. Rang SM Halle 1000m, 3. Rang FriRun Cup 2022.

**Jael Baumann**, 1. Rang FM Einzel Kugel.

**Linus Helfer**, 1. Rang FM Einzel Kugel, 1. Rang FM Einzel Diskus, 1. Rang FM Einzel Speer, 10. Rang SM Einzel Kugel, 10. Rang SM Einzel Diskus.

**Jules Eggertswyler**, 1. Rang FM Einzel Kugel 5Kg

## **Ehrungen Ringen Jugend / Kadetten / Piccolo**

Die jungen Ringer glänzten auch diese Saison wieder mit hervorragenden Resultaten. Daniel Aepli ehrt die jungen Athletinnen und Athleten:

**Westschweizermeisterschaft:** 1. Rang, Roy Dallet Piccolo; 3. Rang, Jonas Blatter Piccolo; 2. Rang, Luan Kolly Jugend B 46 Kg; 2. Rang, Mirco Bächler Jugend B 53 Kg; 2. Rang, Nicolay Biemann Jugend A 52 Kg; 2. Rang, Leandro Lauper Jugend A 64 Kg; 2. Rang, Ben Lauper Jugend A 75 Kg.

## **Ehrungen Kunstturnen und Geräteturnen**

Martin Vogt nimmt die Ehrungen vor.

### **Kunstturnen:**

FR-Meisterschaft OP; 2. Rang Elea Vonlanthen

FR-Meisterschaft P1; 3. Rang Leano Jost

FR-Meisterschaft P2; 1. Rang Alina Fillistorf, 2. Rang Anna Sophia Seewer, 3. Rang Luan Jenny; 2. Rang Joel Roschi und bester Freiburger am Kant. KUTU-Tag (BE-FR)

FR-Meisterschaft P3; 1. Rang Anouk Rappo,

**Lia Sturny**, 1. Rang FM Kunstturnen P4, 1. Rang KUTU Journée Neuchâteloise P4, 2. Rang KUTU BE-Mannschaftsmeisterschaft P4, 3. Rang KUTU SM Mannschaftsmeisterschaft NLB

### **Geräteturnen:**

Vania Fercher, 1. Rang FM GETU

Elena Waeber, 3. Rang FM GETU, 1. Rang, Teamcup K3/K4

Felice Zuber, 2. Rang FM GETU, 1. Rang Engelscup

Leider ist bei der Übermittlung der zu ehrenden Jugendlichen vom TSV Gurmels ein Fehler passiert. So wurden die Athleten an der DV nicht berücksichtigt. Der FTSU-Vorstand entschuldigt sich und hat natürlich die Preise an die betroffenen Athleten weitergeleitet.

Die FTSU gratuliert allen Geehrten und offeriert ihnen sowie den Begleitpersonen ein Apéro.

**Im Anschluss folgt das Nachtessen, die Versammlung wird um 21.40 Uhr wieder aufgenommen.**

## **Grusswort des SV Alterswil**

Stellvertretend für den Präsidenten Stefan Udry des SV Alterswil heisst uns Hugo Bächler recht herzlich willkommen und bedankt sich, dass Alterswil als Austragungsort für die Delegiertenversammlung ausgewählt wurde. In seiner Rede stellt er uns die Gemeinde vor und unterstreicht die soziale und gesellschaftliche Bedeutung des Vereins.

# PROTOKOLL 2023

## **77** TRAKTANDEN

### 1. Genehmigung der Tagungsordnung

Die Traktandenliste wird genehmigt und als Stimmenzähler werden gewählt:  
Sven Hostettler, David Kipfer, Eline Rotzetter

### 2. Protokoll der 78. DV vom 25.11.2022

in Rechthalten wird einstimmig angenommen und der Sekretärin Ruth Fasel Boschung mit Applaus verdankt.

### 3. Jahresberichte

#### **Jahresbericht des Vizepräsidenten**

Andreas Käser hält Rückblick.

„Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen die einen Mauern und die anderen Windmühlen“ - Das chinesische Sprichwort soll nicht einfach eine Floskel sein. Im vergangenen Jahr gab es einige Anpassungen und Veränderungen im Regionalverband. Es ist uns aber ein grosses Anliegen, nicht Mauern zu bauen, sondern aus der momentanen Situation das Beste zu machen.

Wir haben das aufwendig zu gestaltende, heute nicht mehr nachhaltige DV-Heft, gestrichen. Vielmehr dürfen die Mitglieder neu die Berichte als PDF-Datei im Vorfeld der DV in digitaler Form geniessen. Unser Credo: schlank, effizient, kostengünstiger und ökologischer auftreten.

Ähnliches gilt mit der Präsenz an den jeweiligen Generalversammlungen der verschiedenen Sektionen. Auf Grund der Personalvakanz im Vorstand haben wir entschieden, dass wir nicht immer anwesend sein können. Spezielle Anlässe, wie Jubiläen, werden selbstverständlich wahrgenommen.

Dies wurde bereits allen Präsidenten/innen mitgeteilt. Auch die jährliche Herbstkonferenz wird nur noch bei vorhandenen wichtigen Themen einberufen. Wir wollen so die kostbare Zeit aller Beteiligten nicht unnötig strapazieren. Ihr seht, es ist einiges neu oder zumindest angepasst worden. Wir hoffen im Vorstand trotz allem, allen gerecht zu werden und eure Anliegen gegenüber dem Dachverband wahrzunehmen. Unsere Unterstützung euch gegenüber soll keineswegs geschmälert werden.

Nach wie vor ist der Präsidentenposten nicht besetzt. In absehbarer Zeit müssen weitere Plätze im Vorstand neu besetzt werden. Ohne die Entsendung von Personalressourcen kann der Regionalverband seine wichtige Rolle nicht wahrnehmen und zudem können die grosszügigen Beiträge der LoRo nicht mehr verteilt werden. Der Wegfall der Beiträge wäre für viele Sektionen sicher ein herber finanzieller Verlust.

Der diesjährige kantonale Jugendsporttag in Rechthalten war gleichzeitig auch Qualifikationswettkampf für den CH-Final. Vielen Dank dem ganzen OK und den Helfern für die tadellose Durchführung dieses wichtigen Anlasses.

Die Durchführung des Schweizerischen Jugifinaltages SUS 2023 in Düringen war ein weiterer Höhepunkt im vergangenen Jahr.

Der Vorstand der FTSU durfte die Planungskonferenz SUS in Freiburg und Schwarzsee planen.



# PROTOKOLL 2023

## 77 TRAKTANDEN

Momentan laufen die Vorbereitungen für das eidgenössische Sportfest 2024 in Wünnewil. Ich bin überzeugt, dass die drei verantwortlichen Sektionen ein unvergessliches Sportfest für uns alle planen und durchführen werden. Schon jetzt herzlichen Dank für die aufopfernde Arbeit aller Beteiligten.

Zum Schluss will ich die Gelegenheit nutzen, meinen Vorstandskolleginnen/-kollegen für die sehr gute Zusammenarbeit im Vorstand, das gemeinsame Erarbeiten der vielen Pendenzen und die angenehme Art im Umgang untereinander zu danken.

Auch der Geschäftsstelle und dem Zentralvorstand SUS danke ich für die immer gute Zusammenarbeit.

Gratulieren möchte ich auch allen Athletinnen und Athleten, welche sich kantonal, national und sogar international behaupten konnten.

### **Jahresbericht des Technischen Leiters**

Beat Waeber hält Rückblick.

Mit viel Elan bin ich in mein neues Amt als Technischer Leiter FTSU gestartet. Zuerst musste ich mich mit den Strukturen und Abläufen innerhalb der FTSU und der SUS bekannt machen. Eine der Hauptaufgaben ist die gute Zusammenarbeit Verband – Vereine, da ich die Anliegen der Vereine bei der Sport Union Schweiz vertrete und umgekehrt.

An der ersten Planungskonferenz der SUS im Frühjahr in Emmen wurden bereits sehr wichtigste Themen behandelt – Neues Grobkonzept Organisation von Sportanlässen, - Anpassung Wertungs-tabellen, - Neues Grobkonzept Seniorensport, - Grobkonzept Software 2,0, - Neues Konzept Jugendsportfest SUS, - Kurse SUS.

Auf sportlicher Ebene waren die Vereine der FTSU wieder sehr aktiv. Diese Laufveranstaltungen, Turniere, Wettkämpfe und Sportfeste wurden besucht oder selber organisiert. Ein grosses Bravo allen Teilnehmenden für die erzielten Resultate und Erfolge.

Damit sportliche Erfolge erzielt werden können, ist eine gute Vorbereitung und fachliche Unterstützung durch Coaches und Leitende wichtig. Gut ausgebildete Leitende tragen viel dazu bei, dass ein Training von allen Vereinsmitgliedern regelmässig und gerne besucht wird. Umso erfreulich ist es, dass zahlreiche Leitende von der breiten, polysportiven Palette an Aus- und Weiterbildungen der SUS profitiert haben. Auch in Plaffeien fand am 6. Mai 2023 ein Kurs „Vorstellung Teamwettkampf 30+“ statt. Der „Teamwettkampf 30+“ spricht alle an, die es etwas gelassener angehen und trotzdem aktiv am Sportfest teilnehmen wollen.

Ausblick / Schwerpunkte für 2024 wird sein; - esa-Modul Fortbildungskurs in unserer Region,

- J+S Modulkurs „Kulturelle Vielfalt im Sport“ in unserer Region, - Teilnahme am Schweizer Sportfest im Freiburgerland (14.-16-6-24), - Allgemein regelmässige Trainingsbesuche in allen Vereinen.

Zum Schluss möchte ich allen Leitenden, Sportler/innen und übrigen Helfer/innen im Erwachsenenport danken, die an Ausbildungen, Sport- oder Vereinsanlässen teilgenommen oder sich engagiert haben. Für die neue Saison wünsche ich allen viel sportlichen Erfolg, Fairness, viel Spass, gute Kameradschaft und keine Verletzungen.

**Da keine Anmerkungen zu den Jahresberichten erfolgen, werden die Berichte mit Applaus genehmigt.**

# PROTOKOLL 2023

**Es folgen Ehrungen Bereich Spiele.** Daniela Köstinger überreicht die Preise.

**Volleyball: Frauen 4. Liga Gurmels,** Freiburger-Meister

**Netzbball Frauen: TSV Wünnewil** wird Qualifikationssieger Region Westschweiz Netzbball-Swiss-Cup und erzielen am Swiss-Cup Final den 11. Rang

**Es folgen Ehrungen Bereich Leichtathletik.** Martin Vogt ehrt folgende Athleten:

## **Einzel:**

- **Anouk Huber;** 1. Rang FM Bahn, 1500m, Kat. U20, 1. Rang FM Cross, Kat., 1. Rang Murtenlauf, 2. Rang SM Halbmarathon Locarno, 1. Rang FriRun Cup 2022
- **Jonas Buntschu;** 1. Rang FM Bahn, Hochsprung, Kat. U20
- **Manuela Traina;** 4. Rang EM Masters Berglauf Adelboden Kat. 40, 2. Rang SM Berglauf Schwarzsee, 1. Rang FM Cross, 1. Rang EM Masters Berglauf Adelboden CH-Team
- **Beat Nydegger;** 7. Rang EM Masters Berglauf Adelboden Kat. M 60, 18. Rang WM Masters Berglauf Madeira 9,2 Km und 5. Rang 32.4 Km, 2. Rang SM Berglauf Schwarzsee, 1. Rang FM Cross, 1. Rang FriCup 2022, 2. Rang EM Masters Berglauf Adelboden CH-Team
- **Regula Hulliger;** 1. Rang FM Berglauf Schwarzsee Kat. Overall, 1. Rang SM Berglauf Schwarzsee Kat. 40, 3. Rang SM Halbmarathon Locarno
- **Werner Brügger;** 8. Rang EM Masters Berglauf Adelboden Kat 45, 1. Rang EM Masters Berglauf Adelboden CH-Team
- **Team Damen AT Rechthalten;** 2. Rang SM Berglauf Schwarzsee (Anouk Huber, Manuela Traina, Regula Hulliger
- **Daniela Klaus;** 1. Rang Sportfest Oberriet Wahlmehrkampf Einzel, 1. Rang FM Bahn Weitsprung
- **Leandro Schuwey;** 1. Rang Sportfest Oberried Wahlmehrkampf
- **AT Rechthalten;** 1. Rang Sportfest Oberried Sektionswettkampf 6. Stärkeklasse und 1. Rang Wahlmehrkampf Gruppen, Kat. Overall



# PROTOKOLL 2023

**Es folgen Ehrungen Bereich Ringen.** Daniel Aepli überreicht die Preise.

- **Dany Kälin;** 3. Rang SM Greco Aktive 60 Kg
- **Melvin Feyer;** 2. Rang SM Greco Jun. 70 Kg, 2. Rang SM Freistil Jun. 70 Kg
- **Jonas Schwaller;** 3. Rang SM Greco Jun. 75 Kg
- **Jan Faller;** SM Greco Aktive 75 Kg
- **Noah Schwaller;** 3. Rang SM Greco 86 Kg, Teilnahme EM Freistil Jun. und WM Freistil Jun. 86 Kg
- **Michael Nydegger;** 3. Rang SM Freistil Aktive 130 Kg
  
- **Svenja Jungo;** 1. Rang SM Freistil Aktive 50 Kg, 5. Rang EM und WM Freistil Jun. 50 Kg, Teilnahme EM Freistil Aktive
- **Eveline Lötscher;** 2. Rang SM Freistil Aktive 65 kg
- **Mannschaft Ringerstaffel Sense;** 2. Rang Swiss Wrestling Challenge League

**Es folgen Ehrungen Bereich Geräte- / Kunstturnen.** Martin Vogt überreicht die Preise.

**Kunstturnen:**

- **Rea Kolly;** 2. Rang FM KUTU P6, 3. Rang SM KUTU Mannschaft NLB
- **Cédric Stattenberg;** 2. Rang FM KUTU OP
- **Tobias Egger;** 2. Rang FM KUTU P6

# PROTOKOLL 2023

## **77** TRAKTANDEN

### **4. Jahresrechnung und Revisorenbericht 2023**

Der Kassier Pius Brühlhart präsentiert und erläutert die Rechnung 2023. Die Rechnung schliesst mit einem Verlust von Fr. 3'141.95.-- ab.

Andreas bedankt sich bei Pius für seine geleistete Arbeit.

Die Revisoren, Hubert Rigolet, Paul Thalmann und Arnold Schöpfer haben die Rechnung geprüft und Letzterer empfiehlt der Versammlung, diese zu genehmigen und Kassier und Vorstand zu entlasten.

Die Rechnung wird einstimmig angenommen.

### **5. Budget 2024**

Pius legt der Versammlung das Budget 2024 vor, welches einen Verlust von Fr. 1'930.-- vorsieht.

Die Anwesenden nehmen das präsentierte Budget einstimmig an. Andreas bedankt sich für das Vertrauen.

### **6. Festlegung der Jahresbeiträge**

Wir sehen keinen Anlass, die Beiträge zu erhöhen. Somit bleiben unsere Beiträge gleich. Erwachsene Fr. 3.-- und Kinder Fr. 0.50.

Abgerechnet werden diese Beiträge über die Sport-Toto Vergütungen.

### **7. Jahresprogramm 2024**

Martin Vogt informiert uns über das Jahresprogramm. Den Terminkalender 2024 findet ihr auf der Homepage der FTSU **[www.fts.ch](http://www.fts.ch)**.

Die traditionellen Veranstaltungen werden wieder stattfinden, jedoch findet der Böisinger-Lauf erst wieder im 2025 statt. Bereits bekannte Daten und Wettkämpfe sind schon aufgeschaltet. Bitte Anlässe dem Vorstand melden. Besucht auch die Homepage der SUS [www.sportunionschweiz.ch](http://www.sportunionschweiz.ch).

### **8. Anträge**

Es liegen keine schriftlichen Anträge vor.

# PROTOKOLL 2023

## 77 TRAKTANDEN

### 9. Verschiedenes

Wie weiter im Regionalverband der FTSU? Wie ihr heute Abend unschwer mitbekommen habt, stehen wir immer noch ohne Präsidentin/Präsidenten da. Im Moment werden die anfallenden Arbeiten auf die Vorstandsmitglieder verteilt. Sicher keine gute Lösung auf lange Sicht, da sich in absehbarer Zeit weitere Demissionen angekündigt haben. Ohne einen Regionalverband können sehr viele Aufgaben nicht mehr erfüllt oder wahrgenommen werden. Auch warten wir vergebens auf eure Rückmeldungen wichtigen Informationen von uns. Für uns im Vorstand etwas schwierig zu interpretieren. Hier für gilt nicht der Grundsatz: Keine Meldung gute Meldung!

Wir appellieren an alle, nach Nachfolgern/-innen Ausschau zu halten und uns diese Personen zu melden.

- **Hubert Mülhauser** Co-Präsident des Schweizer Sportfest 2024, informiert uns über den aktuellen Stand der Vorbereitungen. Die drei Turnvereine Böisingen, Gurmels und Wünnewil organisieren das Sportfest. Der Hauptaustragungsort wird Wünnewil sein, wo sich auch die Festaktivitäten befinden.

Als OK-Ehrenpräsident amtiert Olivier Curty, Staatsrat. Zwischen dem 14. – 16. Juni 2024 werden ca. 3000 Sportler/innen und ca. 1000 Festteilnehmer erwartet. Ein Teil des sportlichen Angebotes wird auch die Sport Handicap Integration sein. Alle Arbeiten laufen auf Hochtouren und wir sind voll im Zeitplan. Der Anmeldestart beginnt am 1. Dezember 2023. Meldet euch zahlreich an. Wir werden auch noch einen Helferaufruf starten. Das OK ist auf eure Hilfe angewiesen! Bereits jetzt ein herzliches Dankeschön für eure Unterstützung. Wir freuen uns auf diesen Grossanlass und hoffen mit euch allen, einen wunderbaren Event zu erleben.

**Richard Zünd**, Finanzchef der SUS überbringt uns die besten Wünsche von der Sport Union Schweiz. Er bedankt sich bei den FTSU-Mitgliedern für ihren Einsatz und die geleistete Arbeit. Die vielen Ehrungen zeigen, dass sich die Athleten in den Vereinen wohlfühlen und sie die Trainings gerne besuchen. Dass der Regionalverband Freiburg zurzeit keinen Präsidenten/in hat, ist sehr schade. Helft bitte alle aktiv mit, dass der Posten rasch möglichst besetzt wird.

**Ruth Fasel Boschung** dankt Andreas Kaeser im Namen des ganzen Vorstandes für seinen unermüdlichen Einsatz. Du hast die Verantwortung übernommen, die Arbeiten des Präsidenten zu leisten, unsere Vorstandssitzungen vorzubereiten und zu leiten und Ansprechperson für wichtige Angelegenheiten zu sein. Dein Engagement und deine Hingabe haben dazu beigetragen, dass die FTSU funktioniert.

- Nächste Delegiertenversammlung: Freitag, 22. November 2024 in Böisingen

Schlusswort des Vizepräsidenten Andreas Kaeser.

Herzlichen Dank für eure Teilnahme an der 79. Delegiertenversammlung und meinen Vorstandsmitgliedern für ihre geleistete Arbeit zum Wohle der FTSU-Sportlerinnen und -Sportler.

Ich wünsche allen eine schöne, ruhige und lichterfüllte Adventszeit sowie einen guten Start ins neue Jahr.

Ende der Versammlung: 23.50 Uhr.

**Rechthalten, 27. Dezember 2023**

**Die Sekretärin: Ruth Fasel Boschung**

# Jahresbericht des Vizepräsidenten

**« Es kommt nicht darauf an, die Zukunft vorauszusagen, sondern darauf, auf die Zukunft vorbereitet zu sein. »**

**Perikles - Führender Staatsmann im antiken Athen**

**Nimmt man das Zitat von Perikles etwas genauer unter die Lupe und betrachtet man alles aus der Sicht der Wirtschaft lässt sich wohl Folgendes daraus ableiten:**

**Einige Dinge lassen sich mit großer Sicherheit voraussehen. In den nächsten fünf bis sieben Jahren werden viele Veränderungen sichtbar. Diese werden das Leben einfacher machen, aber gleichzeitig wird es größere Herausforderungen geben. Auch die Kämpfe um Ressourcen werden zunehmen.**

**Nach diesem Zeitraum wird es weniger klar sein, was kommt. Trotz vieler Herausforderungen wird unsere nahe Zukunft technischer, digitaler und automatisierter sein. Wer sich jedoch nur auf das Heute konzentriert und nicht auf die nächsten fünf oder zehn Jahre schaut, wird die wichtigen Veränderungen, die bevorstehen, nicht erkennen.**

**Können wir die wirtschaftlichen Ansätze auch für uns im Sport anwenden, lassen sich etwa gewisse Überlegungen ableiten und veranlassen sie uns zum Nachdenken?**

Ich nutze heute Abend meine Redezeit auf das vergangene Verbandsjahr zurückzublicken und gleichzeitig auch kritisch in die Zukunft zu schauen.

Rückblickend danke ich meinen Kolleginnen und Kollegen im Vorstand der FTSU für die sehr gute Zusammenarbeit, das gemeinsame Erarbeiten der vielen Pendenzen und die sehr angenehme Art im Umgang untereinander.



# Jahresbericht des Vizepräsidenten FTSU

Der kantonale Jugendsporttag in Ueberstorf war ein voller Erfolg trotz spezieller organisatorischer Voraussetzungen. Vielen Dank dem organisierenden Verein Jugi Ueberstorf, dem ganzen OK und natürlich den vielen Helfern für die tadellose Durchführung des wichtigen Anlasses.

Ein grosses Highlight für unseren Regionalverband war die vergangene DV der SUS. Die FTSU durfte sich gleich über drei großartige Ehrungen, respektive Wahlen erfreuen. Lars Rumo als Sportler des Jahres, Livio Kaeser als Jugendsportler des Jahres durften ihre persönlichen Ehrungen in Empfang nehmen. Mit der Verleihung des Jugendförderpreises an die Sektion Plaffeien wurden die Verantwortlichen für ihren unermüdlichen Einsatz zu Gunsten der Jugend mit einem stolzen Betrag beschenkt. Herzliche Gratulation auch im Namen der FTSU.

Das eidgenössische Sportfest 2024 in Wünnewil ist bereits wieder Geschichte. Wir als Regionalverband dürfen mit gewissem Stolz auf den gelungenen Anlass zurückblicken und den drei Sektionen Wünnewil, Bösinggen und Gurmels danken für die Planung und Durchführung des Grossanlasses. Herzlichen Dank auch allen Helferinnen und Helfern für die Unterstützung vor und während des Anlasses.

Delegierte vom Vorstand des RV nahmen an den beiden Planungskonferenzen der SUS teil und konnten unseren Regionalverband entsprechend vertreten und unsere Anliegen einbringen.

Die Herbstkonferenz für den Erwachsenen-sport, letztes Jahr nicht durchgeführt mangels wichtiger Traktanden, konnte im Oktober 2024 wieder abgehalten werden. Infos werden wir sicher noch von unserem TK – Leiter nachlesen und hören können.

# Jahresbericht des Vizepräsidenten FTSU

Nun erlaube ich mir auch etwas kritisch in die Zukunft zu blicken und habe mir einige Gedanken dazu gemacht.

Veränderungen im Privatleben, im Beruf aber eben auch in Sportverbänden sind an der Tagesordnung und gehören zum Leben dazu. Es stellt sicher aber wie immer die Frage wie wir damit umgehen wollen, können oder müssen. Fokussieren wir uns auf mögliche Veränderungen im Verband auf nationaler und kantonaler Ebene und stellen wir uns folgende Fragen:

- **Sind die momentanen Verbandsstrukturen der FTSU noch richtig und können diese in Zukunft weiter angewendet werden?**
- **Müssen oder sollen wir in Zukunft neue Wege gehen und Anpassungen vornehmen?**
- **Wie stellen sich die Sektionen der RV in Zukunft personell auf, bei einer stetig voranschreitenden «Nein – sage Kultur» künftiger Vorstandsmitglieder?**

Schon nur diese drei Fragen bereiten mir und vielleicht auch euch Delegierten der FTSU Kopfzerbrechen.

Eine unbefriedigende Situation, welche wir uns wohl oder übel in den nächsten Monaten und Jahren stellen müssen.

**Ich erhoffe mir zum Wohle des Sports aber sicher auch für die Gesellschaft allgemein, dass wir gemeinsam eine adäquate Lösung für die Zukunft finden werden.**

Zum Schluss will ich die Gelegenheit nutzen allen Athletinnen und Athleten welche sich kantonal, national oder sogar international behaupten konnten, zu gratulieren.

Auch der Geschäftsstelle und dem Zentralvorstand danke ich für die immer sehr gute Zusammenarbeit und deren Weitblick.

Danke den Kolleginnen und Kollegen in den Vereins- oder Verbandsvorständen für das Mitdenken in den Sitzungen und das Mitgestalten unseres sportlichen Umfeldes.

”

**Allen Mitgliedern in den Vereinen wünsche ich viel Erfolg und Spass bei ihren sportlichen Aktivitäten.**

**Natürlich soll dabei auch das gesellschaftliche nie zu kurz kommen.**

**Andreas Kaeser**



# Jahresbericht des Technischen Leiters



**Eine der Hauptaufgaben des Technischen Leiters ist die gute Zusammenarbeit zwischen Kantonalverband und seinen Vereinen sicherzustellen. Dazu vertrete ich eure Anliegen bei der Sport Union Schweiz SUS und wirke als Bindeglied zwischen der Sport Union Schweiz SUS und euch Vereinen.**

Verbandsthemen, Infos und News werden den Technischen Leitenden laufend per Mail mitgeteilt. Trotzdem haben wir am 10.10.2024 eine Heko FTSU durchgeführt. Als Hauptthema wurde das neue Reglement Ehrungen FTSU und die neue digitale Erfassung dieser Sportlerehrungen durch die Vereine vorgestellt.

Auf sportlicher Ebene waren die Vereine der FTSU wieder sehr aktiv. Diverse Läufe, Turniere, Wettkämpfe und Sportfeste wurden besucht oder selber organisiert. Hervorheben möchte ich «unser» 22. Schweizer Sportfest in Wünnewil, Gurmels und Bösing vom 14. - 16.06.2024. Herzliche Dank den organisierenden Vereinen und Gratulation an alle Teilnehmenden für die erzielten Resultate und Erfolge.

Aber auch an anderen regionalen, nationalen und internationalen Wettkämpfen oder Laufveranstaltungen erzielten Mitglieder und Sportler unserer Vereine sehr gute Resultate. Auch diesen Sportler:innen ein grosses Bravo für ihre Leistungen.

# Jahresbericht des Technischen Leiters

**Am 25.02.2024 und 26.10.2024 fanden die beiden Planungskonferenzen der SUS statt.**

## **Die wichtigsten Themen:**

- Nach der Kündigung von Nicolas Kramer hat Elias Vogel die Stelle als Geschäftsführer der Geschäftsstelle der SUS angetreten.
- Neues Konzept Jugendsportfest der SUS (Einführung ab 2025): Letzte Anpassungen
- Feierabend-Cup (50+): Dezentraler Wettkampf für Zielgruppe 50+ (jüngere Personen dürfen teilnehmen, werden aber nicht rangiert). Durchführung jedes Jahr zwischen Januar und März. In der eigenen Turnhalle, max. 90 Minuten mit Auf- und Abbau. 6 Disziplinen zur Auswahl, 4 werden absolviert. Resultate: Übermittlung Excel via Online-Formular (Deadline 31. März) an SUS. Erstdurchführung im 2025
- 50+ Teamchallenge: Als Ersatz des Bewegungsfestes an den Sportfesten. Polysportive Sportaktivität am Sportfest-Samstag ohne Rangierung. Es gibt ein Fundament von 9 Disziplinen. Der Organisator bietet davon 6 Disziplinen an. In 2-4er Teams werden die einzelnen Disziplinen absolviert. Ob dabei alle sechs angebotenen Disziplinen besucht werden, obliegt den Teilnehmenden. Es gibt keinen Zeitplan und alle Gruppen können die Disziplinen während der angebotenen Zeit zu einer beliebigen Zeit absolvieren. Dabei entscheidet jedes Team selbst, ob sie die sportliche Aktivität einfach ausprobieren möchten, ob sie gruppenintern oder mit anderen Gruppen zusammen die Disziplin absolvieren und ob die Punkte gezählt werden oder nicht. Alle Teams mit sämtlichen absolvierten Posten erhalten einen Getränkegutschein für die Festwirtschaft (geselliger Teil). Alles Material wird von SUS gestellt. Wenig Helfende und Infrastruktur nötig.
- Konzept "Organisation Excel" für Jugitage, Sportfeste und Jugendsportfeste. Variante mit oder ohne Administration über SUS. FTSU hat mit Admin gewählt. Excel für Sportfeste und Jugendsportfeste wird eingeführt. Einführung für Jugitage mit Excel erst im 2026. Entscheid Jugitage wird um ein Jahr verschoben, da ein neues Softwareunternehmen auf dem Markt ist.
- Ueberarbeitung 30+ Teamwettkampf: Anpassung im Altersbonus und Einführung Frauenbonus. Reine Frauentteams möglich. Keine eigene Frauenkategorie. Max. 25 Bonuspunktzahl wird eingeführt.
- Ausblick Kursplanung der SUS





Bewegungsparcours



## Posten 5 Kraft - Ausfallschritt

### Basisübung

Stehe hüftbreit und mache einen grossen Schritt vorwärts. Beuge beide Knie (bis max. 90 Grad-Winkel) und strecke die Beine wieder. Halte deinen Oberkörper aufrecht. Mache so viele Wiederholungen wie du sicher ausführen kannst und wechsele danach das Bein.

VIDEO:



### Leichter

Mache einen kurzen Ausfallschritt und beuge die Knie weniger stark.



### Schwieriger

Mache den Ausfallschritt in einer fließenden Bewegung und wechsele zwischen linkem und rechtem Fuss ab.

### Hinweis Schnellkraft

Gehe so explosiv wie möglich hoch (strecken). Danach langsam wieder tief (beugen).

Kräftige Oberschenkel- und Gesässmuskeln benötigst du für sicheres Aufstehen und Gehen. Bei Gleichgewichtsverlust hilft der Ausfallschritt beim Auffangen.



# Jahresbericht des Technischen Leiters

## Kurse

Damit sportliche Erfolge erzielt werden können ist eine gute Vorbereitung und fachliche Unterstützung durch Coaches und Leitende wichtig. Gut ausgebildete Leitende tragen viel dazu bei, dass ein Training von allen Vereinsmitgliedern regelmässig und gerne besucht wird. Im Jugend- und Erwachsenensport haben zahlreiche Leitende von der breiten, polysportiven Palette an Aus- und Weiterbildungen der SUS profitiert.

Am 16.03.2024 haben wir von der FTSU in Zusammenarbeit mit der SUS und dem TV Plaffeien den Fortbildungskurs «esa-Modul Fortbildung SUS» in Plaffeien organisiert. 15 Mitglieder - hauptsächlich aus Vereinen der FTSU - haben am Kurs unter der Leitung von Karin Rohrer und Sara Frauenfelder teilgenommen.

Weiter haben wir am 16.11.2024 auch in Zusammenarbeit mit der SUS den J+S Modulkurs «Kulturelle Vielfalt im Sport» in Flamatt organisiert.

## Ausblick/Schwerpunkte 2025

- Ab 01.01.2025: Einführung neue digitale Erfassung Sportlerehrungen FTSU
- Von Januar bis März: Teilnahme möglichst vieler FTSU-Vereine am Feierabend-Cup (50+)
- 26.04.2025: 110. DV Sport Union Schweiz in Alterswil
- 06. - 08.06.2025: Teilnahme am Sportfest 2025 in Niederbüren SG. Neben den bekannten Disziplinen wie Sektionswettkampf, Wahlmehrkampf, 30+ Teamwettkampf und den Sportarten Faustball und Netzbball gibt es auch die neue 50+ Teamchallenge im Angebot.
- 06. - 07.09.2025 und 20.09.2025 (Sa/So und Sa): Basiskurs Vorschulturnen VST in Alterswil. Richtet sich an zukünftige oder bereits aktive Muki/Vaki/Groki/Elki (und was es sonst noch so in dieser Art gibt) Leitende.
- Allgemein regelmässige Trainingsbesuche in allen Vereinen. Die Vorturnenden danken es euch. Denn auch sie investieren viel Zeit mit der Vorbereitung.

**Zum Schluss möchte ich allen Leitenden, Sportler:innen und übrigen Helfer:innen im Erwachsenensport danken, die an Ausbildungen, Sport- oder Vereinsanlässen teilgenommen oder sich engagiert haben. Für die neue Saison wünsche ich allen viel sportlichen Erfolg, Fairness, viel Spass, gute Kameradschaft und keine Verletzungen.**

**Beat Waeber**





# Resultate Erwachsenen- sport

## Leichtathletik, Läufe Einzel / Staffel / Gruppe / Mannschaft

### FriRun Cup 2023

U20W	1. Rang	Huber Anouk	TSV Rechthalten
F40	1. Rang	Hulliger Regula	TSV Rechthalten
M50	3. Rang	Vonlanthen Mario	TSV Rechthalten
M60	1. Rang	Nydegger Beat	TSV Rechthalten

### FM Halle Aigle 13.01.2024

U20M	1. Rang	Buntschu Jonas	TV Plaffeien	Hochsprung	1.75m
U20M	3. Rang	Buntschu Jonas	TV Plaffeien	60m	6.52

### FM Bahn Düdingen 01.06.2024

U20W	1. Rang	Rotzetter Eline	TSV Rechthalten	800m	2:22.74
------	---------	-----------------	-----------------	------	---------

### FM Bahn Bulle 23.08.2024

F20	2. Rang	Azevedo Jennifer	TSV Rechthalten	5000m	18:21
U20M	3. Rang	Habermayr Carl	TSV Rechthalten	5000m	17:13
M20	3. Rang	Rotzetter Marc	TSV Rechthalten	5000m	15:37

### FM Cross Düdingen 14.01.2024

U20W	1. Rang	Huber Anouk	TSV Rechthalten	Cross
Damen	2. Rang	Rotzetter Eline	TSV Rechthalten	Kurzcross
M20	3. Rang	Rotzetter Marc	TSV Rechthalten	Cross
F40	1. Rang	Hulliger Regula	TSV Rechthalten	Cross
M50	3. Rang	Vonlanthen Mario	TSV Rechthalten	Cross

# Resultate

## Erwachsenensport

### Leichtathletik, Läufe Einzel/Staffel/Gruppe/Mannschaft

#### FM Strasse Payerne 03.03.2024

U20W	1. Rang	Huber Anouk	TSV Rechthalten	10km	39:54
F20	2. Rang	Azevedo Jennifer	TSV Rechthalten	10km	38:07

#### FM Staffel Olympische Montreux 01.06.2024

U18	2. Rang		TSV Rechthalten	4:52.49	
Goujard Mélusine, Buntschu Julia, Bapst Ilona, Huschka Claire					

#### SM Halle Magglingen 24./25.02.2024

U20W	3. Rang	Rotzetter Eline	TSV Rechthalten	1000m	3:04.21
U20M	5. Rang	Buntschu Jonas	TV Plaffeien	Hochsprung	1.91m

#### SM Halbmarathon Oberriet 17.03.2024 (Neuer Freiburger Rekord)

U20W	5. Rang	Huber Anouk	TSV Rechthalten	1:31.35	
------	---------	-------------	-----------------	---------	--

#### Schweizer Sportfest SUS Wünnewil 15.06.2024

Wahlmehrkampf Einzel

F4	2. Rang	Forrer Anja	TSV Gurmels
F30-39	1. Rang	Klaus Daniela	TSV Rechthalten
F14-19	3. Rang	Buntschu Julia	TSV Rechthalten
F1	1. Rang	Baumann Jael	TV Plaffeien
H1	2. Rang	Buntschu Jonas	TV Plaffeien

#### Heitenriederlauf 06.04.2024

M20	3. Rang	Philipona Alec	TSV Rechthalten
-----	---------	----------------	-----------------

#### Stierenberglauf Berglauf 01.08.2024

F20	3. Rang	Azevedo Jennifer	TSV Rechthalten
M20	1. Rang	Rotzetter Marc	TSV Rechthalten
M60	1. Rang	Nydegger Beat	TSV Rechthalten

#### Rechthaltenlauf 07.09.2024

U20W	1. Rang	Huber Anouk	TSV Rechthalten	5.9km	25:36.00
U18M	2. Rang	Habermayr Carl	TSV Rechthalten	5.9km	22:30.00
U18W	1. Rang	Buntschu Julia	TSV Rechthalten	5.9km	31:03.00
F20	1. Rang	Azevedo Jennifer	TSV Rechthalten	10.6km	44:31.00
M50	2. Rang	Vonlanthen Mario	TSV Rechthalten	10.6km	45:24.00
M60	3. Rang	Nydegger Beat	TSV Rechthalten	10.6km	51:42.00

#### Murtenlauf 06.10.2024

Damen	1. Rang	Heimlicher Teres	TSV Rechthalten	9.6km	38:35
U16	3. Rang	Huschka Lucie	TSV Rechthalten	9.6km	44:57
U16	9. Rang	Goujard Mélusine	TSV Rechthalten	9.6km	49:13
U18	2. Rang	Habermayer Carl	TSV Rechthalten	17.25km	1:08.14
U20	1. Rang	Huber Anouk	TSV Rechthalten	17.25km	1:12.59
Damen	10. Rang	Azevedo Jennifer	TSV Rechthalten	17.25km	1:06.47

#### 3-Länder-Marathon Bregenz 13.10.2024

M20	1. Rang	Rotzetter Marc	TSV Rechthalten	Halbma.	1:10.34
-----	---------	----------------	-----------------	---------	---------





# J a h r e s b e r i c h t Jugendsport

Ich danke all den Leitern, den techn. Verantwortlichen und den Vorstandsmitgliedern der verschiedenen Vereine für das grosse, aufopfernde und zeitintensive Engagement für die Jugendsportler und natürlich den Eltern, dass sie den Kindern und Jugendlichen ermöglichen diesen großartigen Sport auszuüben.

Der UBS Kids Teamwettkampf konnte wieder im gewohnten Rahmen stattfinden.

Jedes Jahr eine hervorragende sportliche Plattform, Neues zu entdecken und im Team sportliche Leistungen zu erbringen.

Wie üblich im Frühjahr starteten wir die Freiluftsaison mit den zwei Abendmeetings in Heitenried und Plaffeien. Die Athleten hatten so Gelegenheit, sich für den UBS Kidscup Kantonalfinal zu qualifizieren. Ebenfalls bot sich ihnen die Möglichkeit, gute Zeiten für das Nachwuchsprojekt von Visana - Sprint zu erzielen. Den Organisatoren der beiden Ausscheidungsmeetings im Frühjahr danke ich für die Organisation.



Der diesjährige Jugendsporttag wurde von der Jugi Ueberstorf geplant, organisiert und durchgeführt. Bei gutem Wetter konnten alle Wettkämpfe gemäss Zeitplan durchgeführt werden. In diesem Jahr war der Kant. JUSPO – Tag speziell. So mussten wir wegen baulichen Massnahmen an den Aussenanlagen in Ueberstorf auf eine etwas schlankere Wettkampfversion ausweichen. Der Einzelwettkampf wurde dezentral in den Sektionen, ähnlich wie zu «Coronazeiten» absolviert. Die Resultate wurden anschliessend dem organisierenden Verein übermittelt. Das Ganze war nicht nur für die Verantwortlichen speziell, auch die Kids bekundeten Mühe zu verstehen, was genau organisiert und angeboten wurde. Auch in Gurmels müssen wir noch einmal auf diese Version zurückgreifen. In Zukunft soll aber alles wieder seinen gewohnten Rhythmus und Ablauf finden.

Herzlichen Dank an das Organisationskomitee und an die Jugi Ueberstorf für die sehr gute Organisation dieses wichtigen Anlasses.

Mit dem dritten und letzten Abendmeeting in Bösing, den kantonalen Meisterschaften (Schüler LA – Tag und Pentathlon), die Staffel-, und Einzel-Schweizermeisterschaften, den CH – Finals der Nachwuchsprojekte und den Volksläufen, beendeten wir eine doch intensive aber äusserst erfolgreiche Leichtathletiksaison. An der DV Ende November darf ich die erfolgreichen Jugendsportler für ihre großartigen Leistungen ehren.

Ich danke den Organisatoren der Anlässe für ihren Einsatz und den Freunden der FTSU für ihre wertvolle und grosszügige Unterstützung der Vereine, der verschiedenen Projekte und der Athleten.

An der Herbstkonferenz (HEKO) konnten wir mit den Verantwortlichen für den Jugendsport den Turnus für die Austragung des Kant. JUSPO – Tages finalisieren. Danke für das Mitdenken und die Unterstützung.

Im kommenden Jahr wird es eine Neuerung im Jugendsport geben. So wurde der bis anhin durchgeführte CH – Final abgelöst von einem neukonzipierten Jugendsportfest. Dieses findet in Ibach (SZ) statt. Ich erhoffe mir eine rege Beteiligung der Jugendsportler aus unseren Sektionen der FTSU.

**Andreas Kaeser**

# Resultate Jugendsport

## Einzelwettkampf Kant. Jugendsporttag (Sieger)

Knaben

Mädchen

Kilian Zosso AT Rechthalten  
Lean Fasel TSV Heitenried  
Marvin Niederberger TV Plaffeien  
Jul Andri Bickel TV Plaffeien  
Lenn Rindlisbacher TV Plaffeien  
Beni Stritt SV Alterswil  
Elias Meuwly TSV Gurmels  
Janic Moser TSV Gurmels  
Yanis Forrer TSV Gurmels  
Luan Schneuwly TSV Wünnewil

Julia Buntschu AT Rechthalten  
Lenya Maria Philipona AT Rechthalten  
Ann Pürro AT Rechthalten  
Elin Doppelhofer TV Plaffeien  
Lea Klaus TV Plaffeien  
Lea Niederhauser TSV St. Antoni

Elin Kaeser TSV Wünnewil  
Amy Caputo TSV Wünnewil  
Anna Seil TSV Wünnewil

## Gruppenwettkampf Kant. Jugendsporttag (Sieger)

Kategorie Mädchen:

AT Rechthalten

Magalie Brügger, Jasmin Fasel, Joelle Hubacher, Emma Rappo, Daria Malesa, Hanna Kolly

Kat. K13 – 16

AT Rechthalten

Ilona Bapst, Julia Buntschu, Lenya Maria Philipona, Mélusine Goujard, Lyah Waeber

TV Plaffeien

Anja Bächler, Crystel Piller, Alina Auderset, Anna Schwick, Vanessa Egger, Gwen Götschmann

Kategorie Knaben:

Santoni Mittlere (TSV St. Antoni)

Silvan Niederhauser, Lily Sophie Binz, Lea Niederhauser, Talia Tshiamala, Giulina Egger, Noel Auderset

Wünnewiler Speedys (TSV Wünnewil)

Malina Schneuwly, Nathan Dabiré, Amy Caputo, Raffale Caputo, Anna Seil, Vincenzo Mora

## Kantonalfinal UBS Kidscup

Vivien Trchsel  
Elin Kaeser  
Anna Seil

SV Alterswil  
TSV Wünnewil  
TSV Wünnewil

1. Rang  
1. Rang (Tln. CH - Final)  
1. Rang (Tln. CH - Final)

## Freiburger Final Visana – Sprint

Anna Seil

TSV Wünnewil

1. Rang

## Freiburger Final Mille Gruyère

Lucie Huschka

AT Rechthalten

22. Rang (CH - Final)

## Freiburger Crossmeisterschaften

Lucie Huschka

AT Rechthalten

1. Rang

## Freiburger Leichtathletik – Meisterschaften Einzel (bis U16)

Jael Baumann  
Jael Baumann  
Jael Baumann

TV Plaffeien  
TV Plaffeien  
TV Plaffeien

1. Rang (Kugel)  
1. Rang (Speer)  
1. Rang (Kugel / Halle)

## Schweizer Nachwuchsmeisterschaften Bahn (U16)

Jael Baumann

TV Plaffeien

18. Rang (Diskus)



# Jahresbericht Spiele



## 14. FTSU-Netzballturnier vom 19.11.2023

Neun Mannschaften nahmen an unserem traditionellen Netzballturnier teil und wir hatten das grosse Vergnügen, die Ringerstaffel Sense begrüßen zu dürfen, die sich in einer ganz anderen Sportart ausprobierte. Im Modus „Alle gegen Alle“ boten sich spannende und faire Spiele, bei denen der Gemeinschaftsgeist deutlich spürbar war. Es war ein Tag voller Freude und sportlicher Begeisterung.

## Rangliste

1. Plaffeien 2
2. Wünnewil 1
3. Rohrdorf
4. Wollerau
5. Bösing
6. Sportunion Kerns
7. Wünnewil 2
8. Plaffeien 1
9. Ringerstaffel Sense

## Netzball





## Netzball Schiedsrichterfortbildungskurs

Der Weiterbildungskurs fand am 24. Februar 2014 unter der Leitung von Corinne Fischer in Flamatt statt. Alle zwei Jahre sind die Schiedsrichter:innen verpflichtet, an einem solchen Kurs teilzunehmen. Am Vormittag wurden die sechs Kursteilnehmer:innen im Rahmen eines Theorieblocks umfassend und aktuell informiert. Am Nachmittag versammelten sich verschiedene Spieler:innen aus unseren Netzballgruppen zum Spiel. So hatte Corinne die Möglichkeit, die Leistungen der Schiedsrichter direkt zu beobachten und ihnen wertvolle Tipps zu geben. Es war ein lehrreicher und intensiver Tag voller praktischer Erfahrungen.



## Offene Spielabende der FTSU-Netzballgruppen

Die Spielabende fanden je dreimal in Wünnewil, Bösinggen und Plaffeien statt. Sie ermöglichen intensivere Trainings durch gemischte Teams, die zufällig gebildet werden und im Modus „Jeder gegen Jeden“ spielen. Diese Spielform fördert den Teamgeist und wird von den drei Vereinen sehr geschätzt.

## Netzball CH-Meisterschaft Saison 2023/24

Es wird in regionalen Meisterschaften eine Vor- und eine Rückrunde gespielt, um sich für die Schweizer Meisterschaft qualifizieren zu können. Die Netzballerinnen des TSV Wünnewil spielten am Samstag, 13. Januar 2024 in Susten die Vorrunde und am Samstag, 23. März die Rückrunde in Brig-Glis. Sie erreichten den 1. Platz mit 33,5 Punkte von möglichen 40. Somit durften sie am Samstag, 4. Mai 2024 in die Ostschweiz reisen. Die Schweizer Netzballmeisterschaft fand in Oberriet/SG statt und wurde erstmals vom STV organisiert. Die Netzballerinnen des TSV Wünnewil kämpften sich durch zahlreiche intensive Spiele und belegten schliesslich den 9. Platz.



# Volleyball

An den Volleyballmeisterschaften nahmen die FTSU Vereine TSV Rechthalten und der TSV Gurmels teil. Die Aufsteigerinnen des TSV Gurmels konnten sich in der 3. Liga mit starken Gegnerinnen messen.

## Volleyball-Rangliste aus der Meisterschaft 2023/2024

2. Liga	1. Stärkekl.	TSV Rechthalten	8. Rang
3. Liga	1. Stärkekl.	TSV Gurmels	10. Rang
4. Liga	1. Stärkekl.	TSV Rechthalten	4. Rang
F - U23	1. Stärkekl.	TSV Rechthalten	4. Rang
F – U19	1. Stärkekl.	TSV Rechthalten	5. Rang
Mixed – U18	2. Stärkekl.	TSV Rechthalten	5. Rang
F– U17	1. Stärkekl.	TSV Rechthalten	2. Rang
F – U17 B	2. Stärkekl.	TSV Gurmels	3. Rang
Mixed – U13		TSV Gurmels	Turnierform
Mixed - Kids		TSV Gurmels	Kids Turniere regional und überregional

# Faustball

An drei Spielabenden zwischen September und März wurde die Meisterschaft in Plaffeien, Heitenried und Ueberstorf ausgetragen. Jede Mannschaft trat dreimal gegeneinander an, wobei es darum ging, zwei Gewinnsätze auf elf Punkte zu erzielen. Dabei standen der Einsatz und spannende Ballwechsel mehr im Fokus als der Sieg.

## Schlussrangliste nach drei Turnieren

1. Heitenried 41 Punkte      2. Plaffeien 36 Punkte    3. Ueberstorf 4. Punkte





Mein Ziel war es, dass unsere FTSU-Mannschaften am Sportfest in Wünnewil teilnehmen. Das haben wir erfolgreich im Volleyball, Netzbball, Faustball und Unihockey erreicht. Bei spannenden Spielen und grossem Ehrgeiz schnitten alle Teams hervorragend ab. Die Podestplätze wurden unter den FTSU-Teams ausgemacht. Wird ürfend drei Mannschaften zum Gewinn des Verbandsmeistertitels gratulieren. Besonders hervorzuheben sind die Volleyballerinnen, die sich das gesamte Podest sicherten.

## Resultate der Verbandsmeisterschaften

### Volleyball Damen

1. TSV Rechthalten 1
2. TSV Rechthalten 2
3. TSV Rechthalten 3

### Faustball

4. TSV Heitenried

### Netzbball Damen

3. Wünnewil 1

### Netzbball Herren

1. Wünnewil 2

### Netzbball Mixed

1. Plaffeien-FTSU
2. TV Plaffeien

### Unihockey Herren Plausch

1. SV Heitenried



”

Ich gratuliere allen Mannschaften, Trainer:innen, Schiedsrichter:innen, Helfer:innen und Sponsoren für euren grossartigen Einsatz.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die sich wöchentlich für ihr Team und unseren Sport engagieren. Ich wünsche euch viel Erfolg und Freude in der laufenden Saison.



# Sportfest Wünnewil



# Jahresbericht Geräte- und Kunstturnen

## Fokus auf die Kunstturner

**Der TSV Gurmels sowie auch der TSV Wünnewil dürfen auf ein erfolgreiches und aufregendes Jahr zurückblicken.**

Die Kunstturner Freiburger Meisterschaften fanden am 23.3.2024 in Wünnewil statt. Im K1 siegte Lio Bertschy vom TSV Gurmels und holte sich damit den Titel Freiburger Meister. Leano Jost vom TSV Wünnewil ergatterte sich den grossartigen 2. Rang im P2 und Nik Fercher TSV Gurmels erreichte den tollen Bronzeplatz auf dem Podest. In der Kategorie P3 durfte der TSV Wünnewil Luan Jenny den Titel als Freiburger Meister feiern. Joel Roschi komplettierte die tollen Resultate als 2. Platzierte. Tobias Egger (TSV Gurmels) erreichte in der Kategorie P6 den 1. Rang und Cédrig Stattenberger gewann den Meistertitel in der Kategorie OP.

Es war ein durchwegs gut organisierter Anlass, welches das Publikum zahlreich erscheinen liess. Vielen Dank an die Organisatoren.

Die beiden Vereine massen sich in den nächsten Monaten an weiteren Wettkämpfen mit den sehr starken Bernern, wo sich der TSV Wünnewil und der TSV Gurmels sehr wohl sehen lassen konnten und mit ihren Übungen gute Leistungen boten. Es waren dies die Vereinsmeisterschaften in Steffisburg,

der KuTu Tag BE/FR, der Jugendcup und am Schluss fand ein weiterer Freundschaftswettkampf zwischen dem TSV Wünnewil und dem TSV Gurmels in Gurmels statt.

Im Oktober fand wie jedes Jahr das sehr beliebte Trainingslager in Tenero statt. An diesem Trainingslager nehmen jeweils die Kunstturner von Gurmels und Wünnewil teil, sowie auch die Kunstturnerinnen aus Wünnewil und die Geräteturnerinnen aus Gurmels. Die Sportler und Sportlerinnen haben 1 Woche Gelegenheit neue Teile zu üben, ihre Übungen zu festigen, sich polysportiv zu engagieren sowie auch den geselligen Teil zu geniessen. Danke an alle Trainer und Helfer, die es möglich machen diese Trainingscamps durchzuführen.

**Allen Aktiven des TSV Wünnewil, Kunstturner und Kunstturnerinnen, GeTu Gurmels und KuTu Gurmels herzlichen Glückwunsch zu Euren Resultaten, Euren Fleiss und Engagement für diesen tollen Sport.**

**Indra Waeber**





# Jahresbericht Ringerstaffel Sense

## Ein ereignisreiches 2024

Das Jahr 2024 ist für die Ringerstaffel Sense ein sehr aktives Jahr. Das Jahr bleibt zudem weiterhin spannend, da RS Sense die Gruppenphase der Mannschaftsmeisterschaft der Challenge League als Gruppenerste abgeschlossen hat. Den ersten Halbfinal gegen die Ringerriege Brunnen konnten die Sensler bereits für sich entscheiden. Die Resultate des zweiten Halbfinals und hoffentlich des Finals stehen zum Zeitpunkt des Verfassens dieses Jahresberichts noch aus.

Ringerinnen und Ringer der RS Sense nahmen an zahlreichen regionalen, nationalen und internationalen Turnieren und Meisterschaften teil (siehe dazu weiter unten). Wie im 2023 waren die Sensler auch bei den Jüngeren jeweils gut vertreten. Im Spitzensport ergatterte Svenja Jungo sogar Medaillen an der U20-EM und U20-WM!

Weiter hat die RS Sense verschiedene Anlässe durchgeführt: Z. B. das Ringer Lotto, einen gemeinsamen Trainingstag aller Ringerinnen und Ringer von jung bis alt sowie ein Sommerfest. Der traditionelle Ringerbrunch in Schmitten folgt am 8. Dezember 2024. Dieser ist immer gut besucht - hier sind alle Willkommen!



**Hervorzuheben ist zudem, dass mit Reto Sutter ein neuer Präsident gefunden wurde.**



### **Internationales Senseturnier**

Das internationale Senseturnier zieht jeweils zahlreiche Ringer aus dem In- und Ausland an. Im 2024 betrug die Teilnehmerzahl 255 Athleten aus 6 Ländern. Die RS Sense selbst war vertreten durch stolze 18 junge Ringerinnen und Ringer. Medaillen holten sich im starken Teilnehmerfeld bei den Piccolos Tiago Kolly (Gold) und in der Jugend B Luan Kolly (Silber).

### **Nationale Meisterschaften**

An Schweizermeisterschaften (SM) konnten sich verschiedene Sensler Medaillen sichern.

Bei der SM der Jugend A und Junioren im Freistil in Weinfelden holte sich Noah Schwaller Gold.

Einen Super-Erfolg feierte Melvin Feyer bei der SM im Griechisch-Römisch Stil in Therwil der Kadetten und Aktiven. Hier holte er sich bei den Aktiven in der Gewichtsklasse bis 70 kg Gold.

Gleich fünf Medaillen holten die Sensler bei der SM im Freistil der Frauen, Kadetten und Aktiven in Collombey. Svenja Jungo sicherte sich bei den Frauen bis 50kg Gold. Melvin Feyer zeigte auch im Freistil eine Spitzen-Leistung und holte sich bei den Aktiven bis 70kg Silber. Silber holten sich Jan Faller bei den Aktiven bis 75, Noah Schwaller bei den Aktiven bis 86kg, und Bronze holte sich Michael Nydegger bei den Aktiven bis 130kg.



## Westschweizermeisterschaft

Wie im Vorjahr trug die RS Sense die Westschweizermeisterschaften der jüngeren Ringerinnen und Ringer aus. Auch hier resultierten mehrere Podestplätze. Bei den Piccolos holte sich Matej Djokic Silber (bis 26kg). Hugo Guex (bis 26kg) und Jonas Blatter (bis 29kg) ergatterten sich die Bronzemedaille. Bei der Jugend B gewann Severin Caduff Gold (bis 30kg). Silber holten sich Leron Azizi (bis 30kg) und Laurin Caduff (bis 45kg). Bei der Jugend A sicherte sich Alessandro Lauper in der Gewichtsklasse bis 54kg Bronze.



## Internationale Meisterschaften

International sind die Nationalkaderathleten Svenja Jungo und Noah Schwaller im Einsatz. Noah Schwaller qualifizierte sich für die Teilnahme an der U20 EM in Novi Sad. Svenja Jungo zeigte international durchgehend sehr starke Leistungen und holte sich an der U20 EM Silber. Auch an der U20 WM war sie erfolgreich, wo sie sich sensationell Bronze erkämpfte!





## Mannschaftsmeisterschaft SWISS

### Wrestling Challenge League

Gecoacht wird die Mannschaft in der Saison 2024 durch Dany Kälin und Andreas Schwaller. Dany ist schon länger von Einsiedeln in den Sensebezirk gezogen, und hat per 2024 definitiv zur RS Sense gewechselt. Er wollte für die Mannschaft ringen, hat sich dann aber im Frühjahr verletzt. Deshalb übernahm er kurzerhand die Funktion als Coach.

In der Mannschaftsmeisterschaft erhält die RS Sense Unterstützung von anderen Clubs wie mit Esteban Tschanner von Team Valais sowie von Oleksandr Golin und Gino Gugolz der RR Einsiedeln. Dabei ist es nicht nur ein „Nehmen“, sondern auch ein „Geben“. So sind Ringer der RS Sense bei anderen Teams im Einsatz, namentlich Lars Berger und Ben Lauper bei CO Domdidier sowie Jan Faller bei RR Einsiedeln. Diese gegenseitige Unterstützung soll natürlich dazu dienen, die jeweilige Mannschaft zu verstärken. Im Ringen ist es für Mannschaften tlw. schwierig, für jede Gewichtsklasse eine Ringerin oder einen Ringer zu stellen. Auch vor diesem Hintergrund ist es deshalb wichtig, dass sich die Teams gegenseitig helfen.

Während der bisherigen Mannschaftskämpfe haben die Trainer darauf geachtet, die ganze Breite des Sensler Kaders zu nutzen. So gaben verschiedene Athleten der RS Sense ihr NLB Debut: Leandro Lauper, Salim Kaoutli, Lars Berger und Vincent Yerly. Diese konnten teils zwar nicht gewinnen, aber sie holten bereits Mannschafts-Punkte sowie wichtige Erfahrung. Und sie wissen jeweils die volle Unterstützung des Publikums hinter ihnen!

Die Mannschaft hat die Hinkämpfe der Gruppenphase gegen die RR Tuggen (34:6), RC Belp (25:14) und RR Hergiswil (29:10) für sich entschieden. In der Rückrunde gelangen ein Unentschieden gegen die RR Tuggen (20:20) und ein Sieg gegen RC Belp (23:15). Somit stand der erste Platz der Gruppenphase und der Einzug in die Playoffs fest. Der letzte Kampf gegen RR Hergiswil ging verloren (15:23), nicht zu letzt weil angeschlagene Kämpfer in Hinblick auf die Playoffs geschont wurden.



# Resultate Ringen



An der DV der FTSU werden Medaillen an der Westschweizermeisterschaft (Jungringer) sowie den Schweizermeisterschaften (Aktive) geehrt. Bei internationalen Meisterschaften werden Medaillen wie auch Teilnahmen geehrt.

## Meisterschaften Schweiz

### Schweizermeisterschaften Freistil, Weinfelden (13.04.2024) Kategorien Jugend A, Junioren

Junioren 125 kg – Noah Schwaller, 1. Rang

### Schweizermeisterschaften Griechisch-Römisch, Therwil (20.04.2024) Kategorien Kadetten, Aktive

Aktive 70 kg - Melvin Feyer, 1. Rang

### Schweizermeisterschaften Freistil, Collombey (18.05.2024) Kategorien Frauen, Kadetten, Aktive

Frauen	50 kg	Svenja Jungo	1. Rang
Aktive	70 kg	Melvin Feyer	2. Rang
Aktive	75 kg	Jan Faller	2. Rang
Aktive	86 kg	Noah Schwaller	2. Rang
Aktive	130 kg	Michael Nydegger	3. Rang

### Westschweizermeisterschaften, Schmitten (21.09.2024): Kategorien Piccolo, Jugend

Piccolo	26 kg	Matej Djokic	2. Rang
Piccolo	26 kg	Hugo Guex	3. Rang
Piccolo	29 kg	Jonas Blatter	3. Rang
Jugend B	30 kg	Severin Caduff	1. Rang
Jugend B	30 kg	Leron Azizi	2. Rang
Jugend B	45 kg	Laurin Caduff	2. Rang
Jugend A	54 kg	Alessandro Lauper	3. Rang

## Meisterschaften International

### Europameisterschaften U20, Novi Sad (24.06. - 07.07.2024)

Frauen	50 kg	Svenja Jungo	2. Rang
Junioren	86 kg	Noah Schwaller	Teilnahme

### Weltmeisterschaften U20, Pontevedra (02.09. - 08.09.2024)

Frauen	50 kg	Svenja Jungo	3. Rang
--------	-------	--------------	---------

**Daniel Aepli**





## KONTAKT

- E-Mail  
[info@ftsu.ch](mailto:info@ftsu.ch)
- Webseite  
[www.ftsu.ch](http://www.ftsu.ch)